

平成 30年度 9月離乳食献立表

	ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ		ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ
名前					名前				
月 10日							ポークビーンズ 切干大根の含め煮 モロヘイヤの味噌汁	ふわふわせんべい	月 3日
火 11日 25日	11日 麺の日		野菜煮込みひえ麺 赤魚の炊き合わせ 小松菜のさっと煮 茄子の味噌汁	おやさいぼーる	火 4日 18日			鮭と野菜の味噌煮 茄子の揚げびたし のっぺい汁	煮りんご かみかみ昆布
水 12日 26日			野菜のミルク煮(MA-mi) コールスローサラダ	梨	水 5日 19日			豚肉、じゃが芋、玉葱、人参の コンソメスープ ブロッコリーと胡瓜の和え物	ふわふわせんべい
木 13日 27日			豚ミンチのハンバーグ 白菜の煮びたし ミニトマト さつま芋の味噌汁	バナナ、小魚	木 6日 20日			ゴボウと豚肉のしぐれ煮 ひじきの含め煮 切干大根の味噌汁	焼き芋
金 14日 28日			白身魚の塩焼き 根菜のきんぴら風 小松菜、大根、人参のすまし汁	フルーツゼリー	金 7日 21日			豚肉と玉葱の炒め物 南瓜の含め煮 青菜の味噌汁	おやさいぼーる
土 1日 15日 29日			中華そば (ひえ麺使用)		土 8日 22日			冷やし麺 (ひえ麺使用)	
弁 当 日 21日	21日(金)は お弁当日です		さつま芋ごはん ミートボール ほうれん草のゴマ和え 豆腐の味噌汁	おやさいぼーる	誕 生 日 19日	19日(水)は お誕生日会です		ツナと生姜の炊き込みご飯 白身魚の唐揚げ ブロッコリーのおかか和え 冬瓜と豚肉のスープ / 梨	ふわふわせんべい