

平成 30 年度 8 月離乳食献立表

	ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ		ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ
名前					名前				
月 13日 27日			白身魚の揚げ物 春雨サラダ 茄子の味噌汁	フルーツのゼリーかけ	月 6日 20日			豚赤身(白身魚)の照り焼き オクラと長芋の磯和え 玉葱の味噌汁	おやさいぼーる
火 14日 28日			豚赤身(白身魚)の梅肉和え 南瓜の含め煮 切り干大根の味噌汁	ふわふわせんべい	火 7日 21日	7日 麺の日		冷やし麺 (ひえ麺使用) 豆腐、玉葱、ほうれん草の炒め煮 茄子と油揚げの煮物 青菜の味噌汁	スイカ、枝豆
水 1日 15日 29日			ツナ、じゃが芋、玉葱、 人参のミルク煮(MA-mi) 夏野菜の炒め物	フルーツヨーグルト	水 8日 22日			ツナ、じゃが芋、玉葱、人参 のコンソメスープ 胡瓜、人参、レタス、トマトのサラダ	ふわふわせんべい
木 2日 16日 30日			白身魚、玉葱、人参のトマト煮 ひじきと大豆の含め煮 南瓜と大根の味噌汁	ふかし芋	木 9日 23日			白身魚の味噌煮 野菜豆の含め煮 冬瓜のすまし汁	マッシュポテト
金 3日 17日 31日			鱈の塩焼き うの花 胡瓜のすまし汁	おやさいぼーる	金 10日 24日			白身魚の野菜あんかけ 小松菜のさっと煮 豆腐の味噌汁	パイナップルの シャーベット
土 4日 18日			ジャージャー麺 (ひめ麺使用)		土 25日			冷やし麺 (ひえ麺使用)	