

平成 29 年度 7 月離乳食献立表

名 前	ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ	名 前	ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ
月 10日 24日			クリームシチュー グリーンサラダ	わらびもち	月 3日 31日			鶏のから揚げ 小松菜のさっと煮 のっぺい汁	バナナ
火 11日 25日			白身魚(サンマ)のかば焼き ゴボウ、人参、青葱の炒め物 オクラとなめこの味噌汁	ツナマヨトースト	火 4日 18日			赤魚の炊き合わせ 冬瓜のひき肉あんかけ じゃが芋の味噌汁	きな粉マカロニ
水 12日	麺の日		にゅう麺	人参入り蒸しパン	水 5日 19日			夏野菜のクリーム煮 春雨サラダ	とうもろこし、小魚
木 13日 27日			マーボー茄子 小松菜ともやしの和え物 冬瓜と豚肉赤身のスープ	ふかし芋	木 6日 20日			豚赤身の梅肉和え 南瓜の含め煮 豆腐の味噌汁	じゃが芋のおやき
金 14日 28日			鱈のほぐし焼き うの花 茄子の味噌汁	切干大根もち	金 7日 21日			牛赤身入り肉じゃが ひじきと大豆の含め煮 青菜の味噌汁	りんご
土 1日 15日 29日					土 8日 22日				
誕 生 日 26日			じゃこ入りおじや 星のコロッケ オクラのおかか和え 豆腐の清汁 ぶどう	フルーツヨーグルト (プレーンヨーグルト、 みかん)					