

平成 30 年度 6 月離乳食献立表

	ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ		ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ
名前					名前				
月 11日 25日		白身魚と野菜のあんかけ キャベツ、人参の和え物 チンゲン菜のスープ	野菜と豚ひき肉の炒め物 春雨サラダ ワンタンスープ	もちもちチーズ	月 4日 18日	豆腐と玉葱のあんかけ ほうれん草と人参の和え物 南瓜のスープ	豆腐のつくね焼き ほうれん草のゴマ和え 南瓜の味噌汁		麸菓子
火 12日	麺の日	具だくさんおじや	ジャージャー麺	お好み焼き	火 5日	さつま芋、玉葱、人参の くたくた煮 ひじきと大豆の煮物 白菜、人参のスープ	さつま芋、玉葱、人参 三つ葉のかき揚げ ひじきと大豆の含め煮 豚汁		南瓜のおやき
水 13日 27日		白身魚とじゃが芋のスープ煮 キャベツと人参の すりおろしリンゴ和え	鶏もも肉と野菜のクリーム煮 コールスローサラダ	13日 キヤロットゼリー 27日 フルーツ ヨーグルト	水 6日 20日	野菜のミルク煮 南瓜とベビーリーフの くたくた煮	クリームシチュー 南瓜と野菜の炒め物		豆乳くずもち (エーセーボーロ)
木 14日 28日		豆腐、小松菜、人参の和え物 じゃが芋のミルク煮 玉葱のスープ	豚肉の梅肉和え うの花 青菜の味噌汁	ふかし芋	木 7日 21日	赤魚と焼き豆腐のくずし煮 小松菜と人参のやわらか煮 茄子のスープ	赤魚の炊き合わせ 小松菜のさっと煮 茄子の味噌汁		さつま芋のマフィン
金 1日 15日 29日		鰯のあんかけ 切干大根、人参、オクラの煮物 豆腐のスープ	鰯の柚庵焼き 切干大根の含め煮 オクラとなめこの味噌汁	ジャムサンド (パン粥)	金 8日 22日	白身魚のあんかけ プロッコリーにおかか和え 豆腐のスープ	鶏肉の香味野菜焼き プロッコリーのおかか和え 豆腐とニラ、えのき茸のすまし汁		バナナ、小魚
土 16日 30日			きつねうどん		土 9日 23日				煮込みうどん
誕生 日 26日	(26日(火)は お誕生日会です)	じゃこ入りお粥 白身魚、胡瓜、パプリカのトマト煮込み 人参入りマッシュポテト 野菜スープ	じゃこ入りおじや 鶏肉、胡瓜、パプリカの トマト煮込み ポテトサラダ/野菜スープ	きな粉マカロニ	弁 当 日 19日	玉葱、人参入りお粥 豆腐とほうれん草と人参の和え物 じゃが芋と玉葱のスープ	鶏肉と刻み野菜入りおじや ほうれん草とコーンのソテー 具だくさん豆乳入りスープ		南瓜のおやき