

平成 29 年度 6 月離乳食献立表

	ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ		ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ
名前					名前				
月 12日 26日		白身魚のおろし煮 里芋、豆腐、キヌサヤの煮物 チンゲン菜と人参のスープ	白身魚(鯖)のおろし煮 里芋、貝柱、豆腐の煮物 キヌサヤ すいとん汁	南瓜のおやき	月 5日 19日		ひき肉と野菜のあんかけ 小松菜のさつと煮 豆腐のスープ	ミートローフ 小松菜のさつと煮 豆腐の味噌汁	きな粉マカロニ
火 13日 27日	(13日は お誕生日会です。)	鶏ささみのくたくた煮 オクラと長芋のつぶし煮 南瓜のスープ	鶏むね肉のあんかけ オクラと長芋のつぶし煮 南瓜の味噌汁	バナナ、小魚	火 6日 20日	6日 麺の日 (20日は お弁当日です)	おうどんのくたくた煮	おうどんのやわらか煮	チヂミ
水 14日 28日		鶏ささみ入り野菜煮 切干大根、アスパラ、胡瓜の やわらか煮	鶏もも肉と野菜煮 切干大根、アスパラ、胡瓜の やわらか煮	わらびもち	水 7日 21日		豚赤身と野菜のミルク煮 ひじき、ほうれん草、ツナ、人参 の和え物	クリームシチュー ひじきの和風サラダ	苺入りプレーン ヨーグルト
木 1日 15日 29日		鯖のほぐし煮 茄子と人参のやわらか煮 具だくさん(豚赤身入り)スープ	鯖のあんかけ 茄子と人参の煮物 豚汁(豚赤身入り)	豆乳白玉	木 8日 22日		鮭とほうれん草、じゃが芋の ミルクあんかけ 南瓜のやわらか煮 レタスのスープ	鮭のグラタン 南瓜の含め煮 レタスのスープ	りんご (すりおろしりんご)
金 2日 16日 30日		ゴボウと牛赤身入り炊き合わせ ほうれん草の和え物 なめこのスープ	ゴボウと牛赤身入りしぐれ煮 ほうれん草の和え物 なめこ汁	じゃが芋のバター焼き	金 9日 23日		茄子と豚赤身のやわらか煮 野菜豆の含め煮 麩入りスープ	茄子と豚赤身の味噌炒め 野菜豆の含め煮 麩のすまし汁	ふかし芋
土 3日 17日					土 10日 24日				
誕生 日 13日		ツナ入りお粥 鶏ささみ、キャベツ、人参の やわらか煮 野菜スープ	ツナ入りお粥 鶏もも肉のやわらか煮 キャベツの和え物 豆腐のすまし汁/アメリカンチェリー	バナナ、小魚	弁 当 日 20日		鶏ささみ、玉葱、 グリーンピース入りお粥 白菜、人参とすりおろしリンゴの 和え物/野菜スープ	鶏ささみ、玉葱、 グリーンピース入りお粥 白菜のサラダ キャベツのスープ	チヂミ