

平成 29 年度 5 月離乳食献立表

	ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ		ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ
名前					名前				
月 1日 15日 29日		白身魚のくず煮 ひじきと大豆の含め煮 野菜のスープ	白身魚の煮つけ ひじきと大豆の含め煮 けんちん汁	麩菓子  (牛乳)	月 8日 22日		豆腐のあんかけ キャベツと人参の和え物 チンゲン菜と玉葱のスープ	マーボー豆腐(筍抜き) 焼きビーフン チンゲン菜のスープ	ジャムサンド (パン粥)  (牛乳)
火 2日 16日 30日	(16日は お弁当日です)	小松菜、じゃが芋、人参、豚肉赤 のやわらか煮 南瓜の含め煮 豆腐のスープ	野菜炒め 南瓜のそぼろあんかけ 豆腐の味噌汁	2日 鯉のぼりボーロ 16, 30日 きな粉マカロニ (エーサーボーロ) (牛乳)	火 23日は お誕生日会です) 9日 23日		おうどんのやわらか煮	煮込みうどん	マフィン (ふわふわせんべい)  (牛乳)
水 17日 31日		じゃが芋、玉葱と鶏ささみの クリーム煮 ほうれん草と人参のやわらか煮	クリームシチュー ごぼうのサラダ	ピザトースト (ジャムトースト、パン粥)  (ヤクルト)	水 10日 24日		じゃが芋、玉葱、鶏ささみの クリーム煮 切干大根、ツナ、胡瓜 の和え物	クリームシチュー 切干大根、ツナ、胡瓜 の和え物	10日 豆乳くずもち 24日 ヨーグルト (ウエハース) (ヤクルト)
木 18日		白身魚のくず煮 小松菜、人参、ツナのくたくた煮 白菜のスープ	鱈の木の芽焼き 小松菜とツナの和え物 肉団子と白菜のスープ	お好み焼き (ふわふわせんべい)  (牛乳)	木 11日 25日		白身魚の煮つけ 豆腐、人参、さつま芋の やわらか煮 青菜のスープ	白身魚のあんかけ うの花のやわらか煮 青菜の味噌汁	じゃが芋もち (じゃが芋のペースト)  (牛乳)
金 19日		じゃが芋、玉葱、牛赤身の煮物 ほうれん草、人参の白和え 茄子のスープ	肉じゃが 白和え 茄子の味噌汁	フルーツゼリー (果物)  (牛乳)	金 12日 26日		豚ひき肉とリンゴのおろし煮 ブロッコリー、ふき、人参の 炊き合わせ 南瓜のスープ	豚肉の生姜焼き ブロッコリー、ふき、人参の 炊き合わせ 南瓜の味噌汁	バナナ おしゃぶり昆布  (牛乳)
土 6日 20日		(おうどんのやわらか煮)	(野菜入り煮込みうどん)	パン (パン粥)  (牛乳)	土 13日 27日		(おうどんのやわらか煮)	(肉うどん)	パン (パン粥)  (牛乳)
弁 当 日 16日		鶏ひき肉入りお粥 ほうれん草、人参のやわらか煮 じゃが芋のスープ	鶏ひき肉入りおじや ほうれん草のゴマ和え じゃが芋の味噌汁	きな粉マカロニ (エーサーボーロ)  (牛乳)	誕 生 日		しらす入りお粥 豆腐とじゃが芋のくず煮 アスパラ、胡瓜のやわらか煮 かぶのスープ 苺	洋風おじや マッシュポテト アスパラと胡瓜の炒め物 かぶのスープ 苺	マフィン (ふわふわせんべい)  (牛乳)