

平成29年度 8月離乳食献立表

平成29年度				8月離乳食献立表								
名	前	ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ	名	前	ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ	
												
月	14日		28日	筑前煮 高野豆腐の含め煮 茄子の味噌汁	きな粉マカロニ	月	7日		21日	白身魚のほぐし焼き 南瓜の含め煮 豚汁	バナナ	
火	1日		15日	29日	胡瓜と鶏ささみの炒め物 茄子とひろうすの煮物 のっぺい汁	スティックパンのトースト	火		8日	22日	鶏の照り焼き 小松菜のさっと煮 冬瓜のすまし汁	とうもろこし、小魚
水	2日		16日	30日	鶏肉と野菜のクリーム煮 切干大根のサラダ	2, 30日 スイカ 枝豆 16日 わらび餅	水		9日	23日	クリームシチュー ほうれん草のコーン炒め	フルーツ入りヨーグルト
木	3日		17日	31日	鶏肉のトマト煮 野菜豆の含め煮 モロヘイヤの味噌汁	南瓜のおやき	木		10日	24日	鮭のムニエル ポテトサラダ ブロッコリー わかめスープ	りんご
金	(4日 麺の日)		4日	18日	にゅう麺 ミートローフ ほうれん草のゴマ和え 豆腐の味噌汁	お好み焼き	金		25日	豆腐と牛肉赤身の炒め物 ひじきと大豆の含め煮 小松菜の味噌汁	豆腐入りもちもちパン	
土	5日		19日				土		12日	26日		