

令和 元年度 8月離乳食献立表

令和 元年度				8月離乳食献立表							
名	前	ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ	名	前	ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ
月	26日			マーボー茄子 春雨サラダ(ハム抜き) わかめともやしのスープ	ふわふわせんべい	月	5日 19日			肉じゃが(牛赤身入り) 小松菜と人参のさっと煮 豆腐とわかめのすまし汁	マフィン
火	13日 27日			鱈の塩焼き 野菜豆の含め煮 (竹輪、こんにやく抜き) 青菜の味噌汁	フルーツゼリー	火	6日			白身魚と枝豆、コーンのあんかけ 切干大根と人参の含め煮 茄子ともやしの味噌汁	麩菓子
水	14日 28日			野菜と豚肉のクリーム煮 ブロッコリーと胡瓜の和え物	14日 わらび餅 28日 フルーツ入り ヨーグルト	水	7日 21日			夏野菜と鶏もも肉のクリーム煮 グリーン和風サラダ	7日 スイカ、かみかみ昆布 21日 パイナップル シャーベット
木	1日 15日 29日			鶏もも肉、大根、人参、椎茸の含め煮 南瓜の含め煮 キャベツと玉葱の味噌汁	ジャムサンド	木	8日 22日			白身魚の塩焼き ほうれん草のおかか和え 南瓜の味噌汁	スティックパンの カリカリ焼き
金	2日 16日 30日			切干大根の炒め煮 白菜、小松菜、ツナの煮びたし 冬瓜、えのき茸、わかめのすまし汁	とうもろこし 枝豆	金	9日 23日			鶏肉のソテー ひじきと大豆、人参の含め煮 豚汁(こんにやく抜き)	きな粉マカロニ
土	3日 17日 31日			おうどんのやわらか煮 (豚ひき肉、胡瓜、人参、青葱)		土	10日 24日			冷やしうどん (鶏ささみ、ほうれん草、人参)	
麵	の			冷やしそうめん (鶏ささみ、椎茸、胡瓜、トマト、オクラ)	麩菓子						

※ ちゃん、鰹だし使用していきます。徐々に薄味をつけていきます。