

令和 元年度 8月離乳食献立表

令和 元年度				8月離乳食献立表					
名	ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ	名	ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ
名前									
月26日			マーボー茄子 春雨サラダ(ハム抜き) わかめともやしのスープ	ふわふわせんべい	月5日 19日			肉じゃが(牛赤身入り) 小松菜と人参のさっと煮 豆腐とわかめのすまし汁	マフィン
火13日 27日			鱈の塩焼き 野菜豆の含め煮 (竹輪、こんにゃく抜き) 青菜の味噌汁	フルーツゼリー	火6日			白身魚と枝豆、コーンのあんかけ 切干大根と人参の含め煮 茄子ともやしの味噌汁	麩菓子
水14日 28日			野菜と豚肉のクリーム煮 ブロッコリーと胡瓜の和え物	14日 わらび餅 28日 フルーツ入り ヨーグルト	水7日 21日			夏野菜と鶏もも肉のクリーム煮 グリーン和風サラダ	7日 スイカ、かみかみ昆布 21日 パイナップル シャーベット
木1日 15日 29日			鶏もも肉、大根、人参、椎茸の含め煮 南瓜の含め煮 キャベツと玉葱の味噌汁	ジャムサンド	木8日 22日			白身魚の塩焼き ほうれん草のおかか和え 南瓜の味噌汁	スティックパンの カリカリ焼き
金2日 16日 30日			切干大根の炒め煮 白菜、小松菜、ツナの煮びたし 冬瓜、えのき茸、わかめのすまし汁	とうもろこし 枝豆	金9日 23日			鶏肉のソテー ひじきと大豆、人参の含め煮 豚汁(こんにゃく抜き)	きな粉マカロニ
土3日 17日 31日			おうどんのやわらか煮 (豚ひき肉、胡瓜、人参、青葱)		土10日 24日			冷やしうどん (鶏ささみ、ほうれん草、人参)	
麺の日 20日			冷やしそうめん (鶏ささみ、椎茸、胡瓜、トマト、オクラ)	麩菓子					

※ ちゃん、鰹だし使用していきます。徐々に薄味をつけていきます。