

令和 元年度 11月離乳食献立表

ごっくん期		もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ	ごっくん期		もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ
名 前					名 前				
月 11日 25日			切干大根の油炒め かぶの煮物 豚汁	ジャムサンド (カリカリスティック)	月 18日	麺の日		煮込みうどん (さつまいも、玉葱、人参 鶏ささみ、青葱)	ツナマヨトースト (カリカリスティック)
火 12日 26日			すき焼き風煮 ほうれん草の和え物 南瓜の味噌汁	焼き芋	火 5日 19日	お弁当日		ぶり大根 南瓜のそぼろあんかけ ほうれん草の味噌汁	お好み焼き
水 13日 27日			鮭の塩焼き ブロッコリーと豆腐の炒め物 さつまいもとかぶのスープ	豆乳くずもち	水 6日 20日	おにぎり大会		おにぎり(おかゆ) 肉団子と白菜のスープ 鶏もも肉と野菜のクリーム煮 白菜とリンゴの和風サラダ	6日 リんごのマフィン 20日フルーツ入り ヨーグルト(バナナ)
木 14日 28日		お誕生会	鶏の唐揚げ 白菜と小松菜の和え物 のっぺい汁	バナナ、小魚	木 7日 21日			白身魚の煮つけ 小松菜のさっと煮 けんちん汁	大学芋
金 1日 15日 29日		牛肉赤身と野菜のクリーム煮 コロコロサラダ(和風和え)	キャロットケーキ	金 8日 22日			秋野菜のやわらか煮 ひじきと大豆の含め煮 白菜の味噌汁	きな粉マカロニ	
土 2日 16日 30日				土 9日					
誕生 日 14日		ツナ、ゴボウ、人参、きのこのおじや 豚赤身の炒め煮 根菜のきんぴら風 豆腐の味噌汁 / 柿	バナナ、小魚	弁 当 日 19日				具入りおじや 棒餃子 春雨サラダ チンゲン菜のスープ	お好み焼き