

令和 元年度 10月離乳食献立表

名 前	ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ	名 前	ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	おやつ
			赤魚の塩麴焼き うの花 切干大根の味噌汁	スイートポテト				鮭のちゃんちゃん焼き 野菜豆の含め煮 青菜のすまし汁	焼き芋
月 28日					月 7日 21日				
火 1日 15日 29日			豚肉と野菜の炒め物 焼きビーフン 豆腐の味噌汁	麩菓子	火 8日	※8日は 麺の日です。		あんかけうどん (豚肉、チンゲン菜、玉葱 人参、もやし、うどん)	のりじゃこトースト
水 2日 16日 30日			鶏もも肉と野菜のクリーム煮 花野菜のサラダ	干しぶどう入り マフィン	水 9日 23日			豚肉と野菜のクリーム煮 ひじきの和風サラダ	9日 プリン 23日 フルーツ ヨーグルト
木 3日 17日 31日	※17日は お誕生日会です。		すき焼き風煮 南瓜の含め煮 白菜の味噌汁	きな粉マカロニ	木 10日 24日			白身魚のおろし煮 大根と里芋の含め煮 豚汁	チヂミ
金 4日 18日			鶏しそ天ぷら 小松菜のさっと煮 すいとん汁	煮りんご、小魚	金 11日 25日			豆腐のつくね焼き ほうれん草の和え物 さつま芋の味噌汁	ジャムサンド
土 19日			きつねうどん		土 12日 26日			茄子南蛮うどん	
誕 生 日 17日			栗ごはん 鶏もも肉の照り焼き かぶのサラダ 小松菜の味噌汁/ミニゼリー	きな粉マカロニ					