

令和 3年度 7月離乳食献立表

令和 3年度				7月離乳食献立表					
もぐもぐ期	かみかみ期	ぱくぱく期	おやつ	もぐもぐ期	かみかみ期	ぱくぱく期	おやつ		
名前				名前					
月 12 26	鶏ささ身とじゃが芋の煮物 ほうれん草と人参の やわらか煮 玉葱スープ	肉じゃが(牛赤身使用) (こんにゃくなし) ほうれん草のポン酢和え 茄子の味噌汁	肉じゃが ほうれん草のポン酢和え 茄子の味噌汁	ふわふわせんべい	月 5 19	野菜と鶏ささみの やわらか煮 大根と人参の煮物 白菜のスープ	野菜と豚肉の炒め煮 野菜豆の含め煮 白菜の味噌汁	野菜と豚肉の炒め煮 野菜豆の含め煮 白菜の味噌汁	干しぶどう入り マフィン (パン粥)
火 27	白身魚のくず煮 南瓜の含め煮 大根、人参、豆腐のスープ	白身魚の焼きほぐし 南瓜のそぼろあんかけ けんちん汁 (こんにゃくなし)	さんまの蒲焼き 南瓜のそぼろあんかけ けんちん汁	スイカ、枝豆	火 6 20	鶏ささ身、玉葱、人参 のくたくた煮 南瓜の含め煮 胡瓜、キャベツのやわらか煮 ほうれん草のスープ	鶏ささみ、玉葱、人参の くたくた煮 南瓜の含め煮 胡瓜、キャベツのやわらか煮 ほうれん草のスープ	ひじきのかき揚げ 春雨サラダ ほうれん草のすまし汁	きな粉マカロニ (ふわふわせんべい)
水 14 28	野菜と鶏ささみのミルク煮 キャベツ、胡瓜、人参の やわらか煮	野菜と鶏肉のクリーム煮 じゃこサラダ	夏野菜カレー (アレルギーを含まない カレールー使用) じゃこサラダ	わらびもち (おやさいボール)	水 7	野菜と鶏ささみのミルク煮 胡瓜、パプリカの やわらか煮	野菜と鶏ささみのクリーム煮 胡瓜、パプリカの やわらか煮	ピーフシチュー 茄子と胡瓜、パプリカ の和風やわらか煮	七夕ゼリー
木 1 15 29	豆腐のひき肉あんかけ チンゲン菜、玉葱、人参 のくたくた煮 じゃが芋のスープ	豆腐のつくね焼き チンゲン菜、人参、ツナ コーンの和え物 じゃが芋の味噌汁	豆腐のつくね焼き 切干大根の和え物 じゃが芋の味噌汁	麩菓子	木 8	白身魚の野菜あんかけ (玉葱、人参) 胡瓜、アスパラ、ピーマン のやわらか煮 キャベツのスープ	白身魚の野菜あんかけ 胡瓜、アスパラ、ピーマン のやわらか煮 キャベツのすまし汁	カレイのカレーグラタン (アレルギーを含まない カレールー使用) 胡瓜、アスパラ、ピーマン のやわらか煮 キャベツのすまし汁	南瓜のおやき
金 2 16 30	鮭のくず煮 高野豆腐のおろし煮 さやいんげん、人参のやわらか煮 オクラととろろのスープ	鮭の焼きほぐし 高野豆腐の炊き合わせ オクラのすまし汁	鮭の梅味噌焼き 高野豆腐の炊き合わせ オクラのすまし汁	ピザトースト (スティックパンの カリカリ焼き)	金 9	鶏ささみのつぶし煮 小松菜、人参、 ピーマンのくたくた煮 豆腐のスープ	豚ひき肉、人参、ピーマン の炒め煮 小松菜のさっと煮 豆腐の味噌汁	切干大根の油炒め 小松菜のさっと煮 豆腐の味噌汁	ジャムサンド (スティックパンの カリカリ焼き)
土 3 17 31	うどんのやわらか煮	うどんのやわらか煮	冷やしきつねうどん	ふわふわせんべい	土 10 24	そうめんのやわらか煮	そうめんのやわらか煮	冷やしそうめん	ふわふわせんべい
麺 の 日 13 (火)	うどんのやわらか煮 (鶏ささみ、胡瓜、人参入り)	うどんのやわらか煮 (豚ひき肉、胡瓜、人参入り)	ジャージャー麺	スイカ、枝豆 	誕 生 日 21 (水)	お粥、ぶどう じゃが芋、玉葱、鶏ささみ の炊き合わせ キャベツとブロッコリーの くたくた煮 冬瓜のスープ	じゃこ入りお粥 星のコロッケ キャベツとブロッコリーの くたくた煮 冬瓜のすまし汁、ぶどう	枝豆しらすごはん 星のコロッケ キャベツとブロッコリーの 炒め物 冬瓜のすまし汁、ぶどう	フルーツ入り ヨーグルト