

令和 7年度 11月離乳食献立表											
	ごっくん期(初期)	もぐもぐ期(中期)	かみかみ期(後期)	ばくばく期(完了期)	おやつ		ごっくん期(初期)	もぐもぐ期(中期)	かみかみ期(後期)	ばくばく期(完了期)	おやつ
名 前						名 前					
月 10日			肉じゃが ひじきと大豆の含め煮 豆腐とわかめの味噌汁 軟飯	肉じゃが ひじきと大豆の含め煮 豆腐とわかめの味噌汁 ご飯	スティックパンの カリカリ焼き  (牛乳)	月 17日			筑前煮 野菜豆の含め煮 すいとん汁 軟飯	筑前煮 野菜豆の含め煮 すいとん汁 ご飯	麩菓子   (牛乳)
火 ⑪日 25日			赤魚の炊き合わせ ほうれん草の和え物 豚汁 軟飯	赤魚の炊き合わせ ほうれん草の和え物 豚汁 ご飯	ふわふわせんべい  (牛乳)	火 4日 ⑮日			豚肉と野菜の炒め煮 切干大根の含め煮 小かぶと豆腐のスープ 軟飯	豚肉と野菜の炒め煮 切干大根の含め煮 小かぶと豆腐のスープ ご飯	大学芋   (牛乳)
水 12日 ⑮日			茄子と豚肉の炒め煮 かぶと油揚げの煮物 のっぺい汁 軟飯	茄子と豚肉の味噌炒め かぶと油揚げの煮物 のっぺい汁 ご飯	ほうれん草と チーズのマフィン	水 5日 19日			野菜のスープ ブロッコリーと カリフラワーのサラダ 軟飯	カレーライス /ご飯 (28品目不使用ルウ使用) ブロッコリーと カリフラワーのサラダ	5日 のりじゃこトースト 19日 フルーツ入り ヨーグルト
木 ⑬日 27日			白身魚のソテー(くずし煮) さつま芋とレンコンの炒め煮 ブロッコリーのおかか和え 白菜の味噌汁 /軟飯	白身魚のソテー さつま芋とレンコンのきんぴら ブロッコリーのおかか和え 白菜の味噌汁 /ご飯	キャロットケーキ  (牛乳)	木 6日 20日			鮭の塩焼き(くずし煮) 小松菜のさっと煮 さつま汁 軟飯	鮭の塩焼き 小松菜のさっと煮 さつま汁 ご飯	きな粉マカロニ   (牛乳)
金 14日 28日			野菜のスープ 野菜の和風サラダ 軟飯	ビーフシチュー 野菜の和風サラダ ご飯	バナナ  (牛乳)	金 7日 21日			豆腐の五目煮 南瓜の含め煮 青菜の味噌汁 軟飯	豆腐の五目煮 南瓜の含め煮 青菜の味噌汁 ご飯	コーンフレークおこし   (牛乳)
土 1日 15日 29日			煮込みうどん	味噌ラーメン	パン (ふわふわせんべい)  (牛乳)	土 8日 22日			煮込みうどん	肉うどん	パン (ふわふわせんべい)  (牛乳)
麺 の 日 11日			煮込みうどん	きつねうどん		お 弁 当 日 18日			豚ひき肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の納豆和え わかめスープ 軟飯	ビビンバ丼 ほうれん草の納豆和え わかめスープ	
お に ぎ り の 日 13日			おにぎり(具入りおじや) 肉団子と白菜のスープ	おにぎり 肉団子と白菜のスープ		お 誕 生 会 13日			炊き込みご飯(おじや) 牛肉と大根の含め煮 かぶの昆布和え さつま芋の味噌汁 /柿(加熱)	炊き込みご飯 /柿(加熱) 牛肉と大根の含め煮 かぶの昆布和え さつま芋の味噌汁	

※離乳食献立は主に給食献立内の食材を使用していますが、練り製品・こんにゃくなどは使用しません。

また生姜やにんにくは12か月を過ぎた頃から風味付け程度に使用することがあります。

※完了期(12か月)頃からカレールウも使用していきますが、つくし組さんではアレルギーを含まない乳児用のルウを使用します。

※アレルギーの出にくい食材は給食で徐々に使用します。使用する食材は、事前に一度ご家庭で少量からお試ください。