

令和 2年度 8月離乳食献立表

| 令和 2年度             |   |   |                              | 8月離乳食献立表     |                    |   |                                      |  |                    |
|--------------------|---|---|------------------------------|--------------|--------------------|---|--------------------------------------|--|--------------------|
| 名                  | ごっくん期   | もぐもぐ期                                   | かみかみ期                        | おやつ          | 名                  | ごっくん期   | もぐもぐ期                                | かみかみ期                                      | おやつ                |
| 名前                 |  |   |                              |              | 名前                 |   |                                      |  |                    |
| 月<br>24            |   |   | 豚肉の梅肉和え<br>茄子の煮物<br>さつま芋の味噌汁 | フルーツのゼリーがけ   | 月<br>3<br>17<br>31 |   |                                      | 豆腐、鶏肉、人参、青葱の炒り煮<br>南瓜の含め煮<br>モロヘイヤの味噌汁     | スティックパンの<br>カリカリ焼き |
| 火<br>11<br>25      |   | 肉じゃが<br>小松菜のさっと煮<br>豆腐の味噌汁              | 麩菓子                          | 火<br>4<br>18 | ※18日 麺の日           |   |                                      | 煮込みうどん<br>鮭の西京焼き<br>ほうれん草のポン酢和え<br>のっぺい汁   | お好み焼き              |
| 水<br>12<br>26      |   | 野菜と豚肉のクリーム煮<br>胡瓜、キャベツ、ツナ、トマトの<br>和風サラダ | スイカ、枝豆                       | 水<br>5<br>19 |                    |   | 夏野菜と鶏肉のクリーム煮<br>キャベツ、胡瓜、りんご<br>の和風和え | 5日プリン<br>(ふわふわせんべい)<br>19日 フルーツ入り<br>ヨーグ   |                    |
| 木<br>13<br>27      |   | 鱈の柚庵焼き<br>ひじきと大豆の含め煮<br>豚汁              | スティックパンの<br>カリカリ焼き           | 木<br>6<br>20 |                    |  |                                      | 茄子と豚肉の味噌炒め<br>切干大根の含め煮<br>オクラと豆腐の味噌汁       | さつま芋入りマフィン         |
| 金<br>14<br>28      |   | 鶏の唐揚げ<br>野菜とじゃが芋の和風和え<br>ほうれん草のすまし汁     | パイナップルシャーベット                 | 金<br>7<br>21 |                    |   |                                      | 白身魚のほぐし焼き(あんかけ)<br>ごぼうとベーコンの炒め煮<br>小松菜の味噌汁 | とうもろこし<br>かみかみ昆布   |
| 土<br>1<br>15<br>29 |   | おうどんのやわらか煮                              |                              | 土<br>8<br>22 |                    |   | おうどんのやわらか煮                           |  |                    |

