

平成30年 9月の献立

	月 10日	火 11・25日	水 12・26日	木 13・27日	金 14・28日	土 15・29日
献立	ポークビーンズ 切干大根の含め煮 モロヘイヤの味噌汁	赤魚の炊き合わせ 小松菜のさっと煮 茄子の味噌汁	クリームシチュー コールスローサラダ	豆腐のつくね焼き 白菜の煮びたし/ミニトマト さつま芋の味噌汁	さんまの塩焼き 根菜のきんぴら風 すいとん汁	中華そば
材料	大豆 玉葱 切干大根 人参 豚肉 人参 トマト缶 油揚げ ケチャップ 鰹だし 砂糖 砂糖 醤油 ブイヨン モロヘイヤ えのき茸 玉葱 鰹だし 味噌	(11日 麺の日) 赤魚 牛蒡 小松菜 焼き豆腐 人参 生姜 酒 油揚げ 砂糖 鰹だし 醤油 砂糖 醤油 砂糖 醤油 茄子 玉葱 青葱 鰹だし 味噌 フルーツゼリー 牛乳 オレンジジュース 砂糖 みかん缶 ゼラチン 寒天 水	じゃが芋 玉葱 人参 豚肉 ホワイトルー 牛乳 塩 胡椒 キャベツ 胡瓜 りんご 干しぶどう サラダ油 酢 砂糖 塩 12日 ラスク (無塩バター 上白糖 フランスパン) 26日 ヨーグルト / ヤクルト	豆腐 玉葱 さつま芋 鶏ひき肉 つき蒟蒻 片栗粉 人参 醤油 砂糖 青葱 みりん 油 大根 鰹だし 味噌 白菜 小松菜 シーチキン 鰹だし 醤油 みりん /ミニトマト バナナ、小魚 牛乳 バナナ 小魚 砂糖 醤油 酒 ゴマ	さんま 塩 レンコン 牛蒡 小麦粉 人参 小松菜 いりごま 大根 人参 酒 醤油 油揚げ みりん 鰹だし 砂糖 醤油 塩 みりん ピザトースト 牛乳 食パン 玉葱 牛蒡 ベーコン ピザソース とろけるチーズ	中華麺 玉葱 人参 豚肉 もやし 青葱 鶏がらだし 醤油 パン 牛乳
おやつ	ジャムサンド 牛乳 食パン 苺ジャム					
	月 3日	火 4・18日	水 5・19日	木 6・20日	金 7・21日	土 8・22日
献立	筑前煮 ほうれん草のポン酢和え 豆腐とわかめの味噌汁	鮭のちゃんちゃん焼き 茄子の揚げびたし のっぺい汁	カレーライス 野菜のマヨネーズ和え	牛蒡と牛肉のしぐれ煮 ひじきと大豆の含め煮 切干大根の味噌汁	豚肉の生姜焼き 南瓜の含め煮 青菜の味噌汁	冷やしうどん
材料	里芋 ほうれん草 人参 もやし 鶏もも肉 人参 牛蒡 ポン酢 竹輪 レンコン 豆腐 水煮筍 わかめ 平こんにゃく 青葱 鰹だし 鰹だし 砂糖 味噌 醤油	キャベツ 茄子 鮭 しめじ 青葱 玉葱 人参 かつお節 味噌 酒 生姜 砂糖 みりん 醤油 酒 バター みりん 鰹だし 里芋 大根 人参 豆腐 油揚げ 醤油 塩 鰹だし みりん 片栗粉	(19日 お誕生日会) じゃが芋 ブロッコリー 鶏もも肉 胡瓜 竹輪 玉葱 塩 人参 マヨネーズ カレールウ 牛乳 塩 胡椒 キャロットケーキ オレンジジュース 砂糖 人参 ホットケーキ ヤクルト	牛肉 牛蒡 ひじき 人参 大豆 平こんにゃく 人参 鰹だし 油揚げ 酒 生姜 鰹だし 醤油 砂糖 砂糖 切干大根 わかめ 玉葱 味噌 鰹だし	(21日 お弁当日) 豚肉 南瓜 玉葱 鰹だし 生姜 砂糖 砂糖 醤油 醤油 みりん 小松菜 鰹だし もやし 味噌 えのき茸	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし 昆布だし 醤油 砂糖 みりん 塩
おやつ	じゃが芋のバター焼き じゃが芋 バター 塩 牛乳	煮りんご、かみかみ昆布 りんご 砂糖 水 昆布 牛乳		焼き芋 牛乳 さつま芋	きな粉マカロニ 牛乳 きな粉 砂糖 塩 マカロニ	パン 牛乳

