

令和元年 8月の献立

	月 26日	火 13・27日	水 14・28日	木 1・15・29日	金 2・16・30日	土 3・17・31日
献立	マーボー茄子 春雨サラダ わかめともやしのスープ	鯖の梅味噌焼き 野菜豆の含め煮 青菜の味噌汁	クリームシチュー 野菜のマヨネーズ和え	鶏の治部煮風 南瓜の含め煮 キャベツの味噌汁	切干大根の炒め煮 白菜とツナの煮びたし 冬瓜のすまし汁	ジャージャー麺
材料	茄子 長葱 春雨 胡瓜 豚ひき肉 人参 ハム ピーマン キャベツ 人参 生姜 もやし にんにく 酢 三温糖 鶏がらスープ 塩 醤油 味噌 三温糖 わかめ 青葱 甜麺醤 もやし 醤油 サラダ油 豆腐 鰹だし 塩 みりん	鯖 酒 大豆 みりん 大根 梅干し 人参 白味噌 ごぼう 三温糖 平こんにゃく 竹輪 ほうれん草 鰹だし 玉葱 味噌 三温糖 えのき茸 醤油 鰹だし フルーツゼリー/ 牛乳 (オレンジジュース 三温糖 ゼラチン 寒天 みかん缶)	(28日 乳児のみ給食 です) じゃが芋 ブロッコリー 玉葱 胡瓜 塩 豚肉 竹輪 人参 マヨネーズ ホワイトルウ 牛乳 塩 胡椒 14日 わらび餅 (わらび餅粉 きな粉 三温糖 塩) 28日 ヨーグルト / ヤクルト	鶏もも肉 南瓜 大根 鰹だし 人参 三温糖 椎茸 醤油 青葱 鰹だし キャベツ みりん 玉葱 醤油 厚揚げ 片栗粉 鰹だし 味噌	切干大根 冬瓜 豚ひき肉 えのき茸 人参 わかめ ピーマン 生姜 酒 みりん 鰹だし 醤油 醤油 三温糖 みりん サラダ油 白菜 小松菜 酒 醤油 ツナ缶 鰹だし みりん	中華麺 豚ひき肉 胡瓜 人参 青葱 味噌 甜麺醤 醤油 にんにく 生姜 鶏がらスープ 酢 醤油 三温糖 塩 ゴマ油 ミニトマト
おやつ	二色団子 / 牛乳 (白玉粉 きな粉 塩 あずき缶 三温糖)			ジャムサンド / 牛乳 (食パン 苺ジャム)	とうもろこし、枝豆 (とうもろこし、枝豆 塩) / 牛乳	パン / 牛乳
	月 5・19日	火 6・20日	水 7・21日	木 8・22日	金 9・23日	土 10・24
献立	肉じゃが 小松菜のさっと煮 豆腐とわかめのすまし汁	白身魚と枝豆とコーンの天 ぷら / 切干大根の含め煮 茄子の味噌汁	夏野菜カレー グリーンサラダ	鯖の塩焼き ほうれん草のおかか和え 南瓜の味噌汁	鶏の照り焼き ひじきと大豆の含め煮 豚汁	冷やしうどん
材料	じゃが芋 豆腐 人参 玉葱 わかめ 牛肉 絹さや 青葱 糸こんにゃく 鰹だし 鰹だし 醤油 醤油 三温糖 みりん みりん 塩 小松菜 人参 油揚げ 鰹だし 砂糖 醤油	(20日 麺の日) カレー 切干大根 青のり 油揚げ 小麦粉 人参 ベーキング 鰹だし パウダー 三温糖 塩 枝豆 醤油 コーン 茄子 もやし 油揚げ 鰹だし 味噌	鶏もも肉 キャベツ 玉葱 アスパラ 南瓜 ブロッコリー 茄子 トマト ズッキーニ コールスロー パプリカ ドレッシング カレールウ 塩 胡椒 牛乳 塩 胡椒 サラダ油 7日 スイカ、かみかみ昆布 21日 バイナップルシャー ベット (パイナップル レモ ン果汁 三温糖) / ヤクルト	鯖 塩 南瓜 玉葱 ほうれん草 青葱 人参 鰹だし もやし 味噌 しめじ かつお節 醤油 三温糖 ツナマヨトースト/ 牛乳 (ツナ缶 マヨネーズ 食パン)	鶏もも肉 豚肉 生姜 ゴボウ にんにく 人参 醤油 白菜 みりん もやし ひじき つき蒟蒻 大豆 人参 味噌 油揚げ 鰹だし 三温糖 醤油	茹でうどん 干し椎茸 油揚げ 板かまぼこ 青葱 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 砂糖 塩
おやつ	干しぶどう入りマフィン (ホットケーキミックス 干しぶどう) / 牛乳	麩菓子 / 牛乳 (麩 三温糖 無塩バター)			きな粉マカロニ / 牛乳 (きな粉 マカロニ 塩 三温糖)	パン / 牛乳

