

平成30年 8月の献立

	月 13・27日	火 14・28日	水 1・15・29日	木 2・16・30日	金 3・17・31日	土 4・18日
献立	白身魚のカレー風味揚げ 春雨サラダ 茄子の味噌汁	豚肉の梅肉和え 南瓜の含め煮 切干大根の味噌汁	ビーフシチュー 夏野菜の炒め物	鶏肉のトマト煮 ひじきと大豆の含め煮 南瓜と大根の味噌汁	鯖のマヨネーズ焼き うの花 胡瓜のすまし汁	ジャージャー麺
材料	白身魚 春雨 胡瓜 塩 人参 もやし 小麦粉 キャベツ 片栗粉 ハム 酢 塩 カレー粉 砂糖 醤油 油 すりゴマ ゴマ油 茄子 玉葱 しめじ 味噌 鰹だし フルーツ白玉(乳児/ゼリー)	豚肉 南瓜 えのき茸 鰹だし もやし 砂糖 大葉 醤油 梅肉 梅干し 切干大根 砂糖 キャベツ みりん 人参 味噌 酒 鰹だし	牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 マッシュルーム ビーフルー 牛乳 塩 胡椒 油 胡瓜 アスパラ ピーマン ホールコーン ベーコン 塩 醤油 油	マカロニ ひじき 玉葱 大豆 人参 人参 さつま揚げ 鶏もも肉 鰹だし トマト缶 砂糖 醤油 ケチャップ ブイヨン 南瓜 大根 塩 胡椒 青葱 味噌 片栗粉 鰹だし	鯖 酒 塩 胡瓜 マヨネーズ 玉葱 おから 牛蒡 醤油 油揚げ 人参 みりん 板かまぼこ 塩 しめじ 青葱 片栗粉 さつま芋 鰹だし 砂糖 醤油 みりん	中華麺 豚ミンチ 生姜 青葱 にんにく 胡瓜 人参 赤味噌 甜麺醤 醤油 酢 塩 砂糖 中華だし
おやつ	缶詰(みかん、桃、パイ) バナナ キウイ 砂糖 水 白玉粉 ゼラチン /牛乳	お好み焼き(お好み焼き粉 キャベツ 桜えび 竹輪 青のり ソース) 牛乳	1・15日 プリン (プリンミックス 水) 29日ヨーグルト/ヤクルト	さつま芋入りマフィン さつま芋 水 砂糖 ホッ トケーキミックス / 牛乳	ジャムサンド 牛乳 食パン 苺ジャム	パン 牛乳
	月 6・20日	火 7・21日	水 8・22日	木 9・23日	金 10・24日	土 25日
献立	鶏の照り焼き オクラと長芋の磯和え 麩の味噌汁 /ミニトマト	ゴーヤチャンプルー 茄子と油揚げの煮物 青菜の味噌汁	カレーライス わかめとコーンのサラダ	鯖の味噌煮 野菜豆の含め煮 冬瓜すまし汁	ミートローフ 小松菜のさっと煮 豆腐の味噌汁	冷やしうどん
材料	鶏もも肉 麩 生姜 わかめ にんにく 油揚げ みりん 玉葱 醤油 鰹だし 味噌 オクラ 胡瓜 長芋 かつお節 刻み海苔 ミニトマト 砂糖 醤油	(7日は麺の日です) 豆腐 豚肉 茄子 玉子 玉葱 油揚げ ゴーヤ 生姜 塩 胡椒 鰹だし 醤油 砂糖 油 醤油 みりん ほうれん草 えのき茸 玉葱 鰹だし 味噌	鶏もも肉 わかめ じゃが芋 胡瓜 玉葱 人参 人参 レタス 牛乳 ホールコーン カレールー トマト 塩 セパレート 胡椒 ドレッシング	鯖 生姜 冬瓜 赤味噌 油揚げ 砂糖 酒 えのき茸 醤油 みりん わかめ 生姜 大豆 大根 鰹だし 人参 牛蒡 醤油 竹輪 みりん 板こんにゃく 塩 砂糖 醤油 鰹だし	合いびき肉 小松菜 (牛・豚) 油揚げ 玉葱 人参 人参 醤油 コーン 砂糖 グリーンピース 鰹だし パン粉 牛乳 玉子 豆腐 塩 胡椒 砂糖 わかめ とんかつソース 玉葱 ウスターソース 鰹だし ケチャップ 味噌	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし 醤油 みりん 砂糖 塩
おやつ	きな粉マカロニ 牛乳 きな粉 砂糖 塩 マカロニ	スイカ・枝豆 牛乳 スイカ 枝豆 塩	麩菓子 ヤクルト 麩 砂糖 無塩バター	コーンマヨトースト コーン缶 食パン マヨネーズ / 牛乳	パイナップルシャーベット パイナップル 砂糖 レモン汁 / 牛乳	パン 牛乳

