

平成30年 5月の献立

	月 14・28日	火 1・15・29日	水 2・16・30日	木 17・31日	金 18日	土 19日
献立	白身魚の甘酢あんかけ 野菜豆の含め煮 小松菜の味噌汁	マカロニグラタン 白菜とツナの煮びたし じゃが芋味噌汁/ミニトマト	カレーライス かぶとみかんのサラダ	鯖の塩焼き 南瓜のそぼろあんかけ のっぺい汁	ミートローフ 小松菜のさっと煮 厚揚げとキャベツの味噌汁	茄子南蛮うどん
材料	白身魚 大豆 大根 小麦粉 ちくわ ベーキング 人参 牛蒡 パウダー 板こんにやく サラダ油 醤油 砂糖 玉葱 鰹だし 人参 ピーマン 小松菜 酢 砂糖 油揚げ 塩 醤油 えのき茸 みりん 玉葱 味噌 鰹だし	(15日 お弁当日) マカロニ 白菜 鶏もも肉 ツナ缶 マッシュルーム 鰹だし ブロッコリー 酒 醤油 玉葱 塩 胡椒 ブイヨン 塩 胡椒 じゃが芋 ホワイトソース 玉葱 とろけるチーズ 油揚げ ミニトマト 味噌	鶏もも肉 かぶ じゃが芋 かぶの葉 玉葱 みかん缶 人参 サラダ油 カレールウ 酢 砂糖 塩 塩 胡椒 胡椒 牛乳 2日 柏餅(幼児) 子供の日ゼリー(乳児) 16・30日 ホットケーキ (ホットケーキミックス 水 メープルシロップ) ヤクルト	鯖 塩 南瓜 豚ひき肉 里芋 グリンピース 人参 鰹だし 油揚げ 砂糖 大根 生姜 豆腐 醤油 鰹だし 醤油 みりん 片栗粉	合いびき肉 小松菜 (牛・豚) 人参 玉葱 人参 油揚げ コーン 鰹だし グリンピース 砂糖 玉子 牛乳 醤油 ナツメグ パン粉 キャベツ とんかつソース 厚揚げ ウスターソース 玉葱 ケチャップ 鰹だし 塩 胡椒 味噌	茹でうどん 茄子 人参 豚バラ肉 油揚げ 小松菜 長葱 鰹だし 昆布だし 醤油 砂糖 みりん 塩
おやつ	きな粉マカロニ 牛乳 きな粉 砂糖 塩 マカロニ	麩菓子 牛乳 麩 三温糖 無塩バター	バナナ、かみかみ昆布 バナナ 昆布 牛乳	バナナ、かみかみ昆布 バナナ 昆布 牛乳	ピザトースト 牛乳 食パン ピザソース 玉葱 牛蒡 ベーコン チーズ	パン 牛乳
	月 7・21日	火 8・22日	水 9・23日	木 10・24日	金 11・25日	土 12・26日
献立	鶏のから揚げ ハリハリサラダ 南瓜の味噌汁	肉じゃが ほうれん草のポン酢和え 豆腐の味噌汁	クリームシチュー ひじきのサラダ	鯖の西京焼き 白和え 若竹汁	筑前煮 小松菜と落の炊き合わせ さつま芋の味噌汁	味噌ラーメン
材料	鶏もも肉 切干大根 にんにく ハム 胡瓜 生姜 アスパラ 醤油 酢 酒 塩 みりん 砂糖 醤油 小麦粉 鰹だし 片栗粉 白ごま サラダ油 南瓜 牛蒡 もやし 玉葱 鰹だし 味噌	(8日 麺の日) 牛肉 ほうれん草 じゃが芋 しめじ 玉葱 人参 もやし 糸こんにやく 人参 絹さや 鰹だし 鰹だし ポン酢 砂糖 醤油 豆腐 わかめ 青葱 味噌 鰹だし	(23日 お誕生日会) 豚もも肉 ひじき じゃが芋 ほうれん草 玉葱 ツナ缶 人参 コーン缶 塩 胡椒 砂糖 醤油 ホワイトルー マヨネーズ 牛乳 9日 キャロットケーキ (人参 オレンジジュース ホットケーキミックス 砂糖) 23日 ヨーグルト ヤクルト	鯖 塩 豆腐 人参 砂糖 ほうれん草 みりん 板こんにやく 白味噌 しめじ 鰹だし 筍 玉葱 醤油 塩 わかめ みりん 醤油 砂糖 鰹だし 白味噌 みりん すりゴマ	里芋 牛蒡 小松菜 蓮根 人参 ふき しいたけ ひろうす 板こんにやく 鰹だし 鶏もも肉 砂糖 さやいんげん 醤油 砂糖 醤油 さつま芋 鰹だし 玉葱 青葱 ゴマ油 鰹だし 味噌	中華麺 ほうれん草 人参 豚肉 もやし わかめ コーン 中華だし 味噌 生姜 にんにく バター
おやつ	じゃこマヨトースト 食パン マヨネーズ じゃこ 牛乳	お好み焼き(お好み焼き粉 キャベツ 桜えび 竹輪 青のり ソース) 牛乳	フルーツ白玉(乳児/ゼリー) 缶詰(みかん、桃、パイナップル) バナナ 苺 砂糖 水 白玉粉 ゼラチン /牛乳	フルーツ白玉(乳児/ゼリー) 缶詰(みかん、桃、パイナップル) バナナ 苺 砂糖 水 白玉粉 ゼラチン /牛乳	ジャムサンド 牛乳 食パン 苺ジャム	パン 牛乳

