

平成30年 4月の献立

	月 2・16日	火 3・17日	水 4・18日	木 5・19日	金 6・20日	土 7・21日
献立	豚肉の梅肉和え 小松菜のさっと煮 南瓜の味噌汁	ゴボウと牛肉のしぐれ煮 高野豆腐の炊き合わせ ほうれん草の味噌汁	カレーライス アスパラと胡瓜の炒め物	鯖のおろし煮 若竹煮 豚汁	鶏しそ天ぷら 南瓜の含め煮/ブロッコリー のおかか和え/なめこ汁	きつねうどん
材料	豚肉 小松菜 人参 えのき茸 油揚げ 砂糖 もやし 鰹だし 醤油 大葉 梅干し 南瓜 ゴボウ 梅肉 もやし 玉葱 酒 鰹だし 味噌 砂糖 みりん 醤油	(17日 お弁当日) 牛肉 高野豆腐 人参 人参 ゴボウ ひろうす 生姜 鰹だし 平こんにゃく 砂糖 醤油 酒 鰹だし ほうれん草 砂糖 玉葱 しめじ 醤油 鰹だし 味噌	鶏もも肉 アスパラ じゃが芋 胡瓜 玉葱 ベーコン 人参 生姜 カレールウ ニンニク 牛乳 酒 塩 塩 胡椒 胡椒 ゴマ油 片栗粉	生鯖 塩 豚肉 大根 生姜 ゴボウ 醤油 みりん 白菜 つき蒟蒻 筍 わかめ 人参 ふき 鰹だし もやし 酒 醤油 鰹だし みりん 味噌 砂糖 塩	(20日 お誕生日会) 鶏むね肉 南瓜 塩 みりん 鰹だし 大葉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 醤油 サラダ油 なめこ 花鰹 豆腐 青葱 醤油 鰹だし みりん 味噌	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 塩
おやつ	ラスク 牛乳 フランスパン 無塩バター グラニュー糖	きな粉マカロニ 牛乳 きな粉 砂糖 塩 マカロニ	さつま芋マフィン 牛乳 ホットケーキミックス 砂糖 さつま芋 水	チヂミ 牛乳 チヂミ粉 玉葱 ニラ 水 ゴマ油	ジャムサンド 牛乳 食パン 苺ジャム	パン 牛乳
	月 9・23日	火 10・24日	水 11・25日	木 12・26日	金 13・27日	土 14, 28日
献立	鶏肉のトマト煮 小松菜の生姜醤油和え ふんわり玉子スープ	鮭の塩焼き うの花 かぶの味噌汁	ビーフシチュー グリーンサラダ	白身魚のカレー風味揚げ 切干大根の含め煮 吉野汁 / ミニトマト	春キャベツの味噌炒め ひじきと大豆の含め煮 豆腐とわかめの味噌汁	中華そば
材料	鶏肉 玉葱 小松菜 マカロニ ツナ缶 トマト缶 生姜 ケチャップ 醤油 ブイヨン 鰹だし 砂糖 塩 胡椒 チンゲン菜 もやし 玉葱 玉子 人参 えのき茸 醤油 コンソメ 片栗粉	(10日 麺の日) 生鮭 おから 塩 ゴボウ 人参 青葱 油揚げ しめじ かぶの葉 さつま芋 油揚げ 板かまぼこ 鰹だし 鰹だし 塩 味噌 砂糖 醤油	牛肉 玉葱 人参 マッシュルーム じゃが芋 ビーフルウ 牛乳 塩 胡椒 キャベツ アスパラ ブロッコリー トマト コールスロドレッシング 塩 胡椒 11日 フルーツゼリー (オレンジジュース, みかん缶 ゼラチン, 寒天, 砂糖) 25日 ヨーグルト /ヤクルト	白身魚 豚肉 湯葉 塩 胡椒 えのき茸 小麦粉 人参 大根 片栗粉 青葱 塩 カレー粉 鰹だし サラダ油 醤油 みりん 切干大根 人参 油揚げ 醤油 砂糖 鰹だし ミニトマト	春キャベツ ひじき 玉葱 人参 大豆 豚肉 人参 ピーマン 油揚げ 酒 甜麺醤 鰹だし 砂糖 味噌 砂糖 醤油 豆腐 わかめ 青葱 鰹だし 味噌	中華麺 豚肉 玉葱 人参 青葱 もやし 醤油 鶏がらスープ
おやつ	豆乳くずもち 牛乳 豆乳 砂糖 片栗粉 きな粉 砂糖 塩	じゃが芋バター焼き 牛乳 じゃが芋 塩 無塩バター	ツナマヨトースト 牛乳 ツナ缶 マヨネーズ 食パン	バナナ、小魚 牛乳 バナナ 小魚 砂糖 醤油 酒 ゴマ	パン 牛乳	

