

平成30年 2月の献立

	月 26日	火 13・27日	水 14・28日	木 1・15日	金 2・16日	土 3・17日
献立	筑前煮 切干大根の含め煮 すいとん汁	大豆とエビのかき揚げ キャベツとさつま揚げの炒め物 / 青菜の味噌汁	かぶとベーコンのシチュー レンコンの梅マヨ和え	小松菜のオイスター炒め イカと大根のうま煮 南瓜とゴボウの味噌汁	肉じゃが 白菜のお浸し いわしのつみれ汁	生姜とみぞれの ポカポカうどん
材料	里芋 人参 小松菜 蓮根 牛蒡 人参 椎茸 竹輪 小麦粉 板こんにゃく 油揚げ 鶏もも肉 鰹だし さやいんげん 醤油 塩 砂糖 醤油 みりん 鰹だし ゴマ油 切干大根 人参 油揚げ 砂糖 鰹だし 醤油	(13日は麺の日です) 大豆 牛蒡 キャベツ むき海老 さつま揚げ かえりちりめん 玉子 片栗粉 塩 サラダ油 サラダ油 鰹だし 砂糖 ほうれん草 醤油 しめじ みりん 玉葱 味噌 鰹だし	かぶ レンコン かぶの葉 鰹だし じゃが芋 大葉 玉葱 人参 コーン缶 ベーコン 梅干し クリームルウ 塩 牛乳 マヨネーズ 塩 胡椒 胡椒	小松菜 いか 大根 人参 生姜 醤油 もやし 砂糖 酒 じゃが芋 みりん しめじ 鰹だし 豚肉 オイスターソース 塩 胡椒 南瓜 牛蒡 サラダ油 油揚げ 鰹だし 青葱 味噌	じゃが芋 白菜 玉葱 人参 人参 糸こんにゃく 塩昆布 牛肉 絹さや すりゴマ 鰹だし 醤油 醤油 砂糖 みりん 大根 人参 鰹のすり身 豆腐 青葱 鰹だし 醤油 みりん 生姜 酒 2日 福豆 (乳児: きな粉 ポーロ)、おしゃぶり昆布 16日 麩菓子(麩 無塩バ ター 砂糖) 牛乳	茹でうどん 白菜 人参 小松菜 長葱 大根 生姜 鶏ミンチ 塩 醤油 みりん 鰹だし 片栗粉
おやつ	ツナマヨトースト 牛乳 ツナ缶 マヨネーズ 食パン	大学芋 牛乳 さつま芋 水あめ 砂糖 黒ゴマ サラダ油	バナナ、小魚 ヤクルト バナナ 小魚 砂糖 酒 醤油 ゴマ	ジャムサンド 牛乳 食パン 苺ジャム		パン 牛乳
	月 5・19日	火 6・20日	水 7・21日	木 8・22日	金 9・23日	土 10・24日
献立	豆腐のつくね焼き 小松菜のさっと煮 どさんこ汁	鮭グラタン 南瓜の含め煮 かぶの味噌汁	カレーライス コールスローサラダ	白身魚のカレー風味揚げ ひじきと大豆の含め煮 豚汁	酢豚 / ほうれん草と もやしのナムル トックスープ	肉うどん
材料	豆腐 小松菜 人参 鶏ひき肉 油揚げ 鰹だし 玉葱 砂糖 醤油 サラダ油 醤油 豚肉 生姜 砂糖 ニンニク 人参 みりん サラダ油 豆腐 片栗粉 じゃが芋 青葱 もやし コーン 味噌 バター	(20日はお弁当日です) 生鮭 南瓜 ほうれん草 鰹だし じゃが芋 砂糖 醤油 バター 牛乳 かぶ ホワイトソース かぶの葉 とろけるチーズ えのき茸 ブイヨン 玉葱 塩 胡椒 鰹だし 味噌	鶏もも肉 キャベツ じゃが芋 胡瓜 玉葱 人参 りんご カレールウ 干しぶどう 牛乳 サラダ油 塩 胡椒 酢 塩 砂糖	白身魚 豚肉 人参 小麦粉 牛蒡 白菜 片栗粉 もやし カレー粉 つき蒟蒻 サラダ油 鰹だし 塩 味噌 ひじき 大豆 人参 油揚げ 板こんにゃく 鰹だし 砂糖 醤油	(9日はお誕生日会です) 豚肉 ほうれん草 塩 生姜 もやし ゴマ油 人参 ニンニク 胡麻 じゃが芋 醤油 鶏ガラだし ピーマン 玉葱 酢 トック 玉子 砂糖 醤油 人参 青葱 片栗粉 えのき茸 鶏ガラだし 鶏ガラだし オイスターソース 醤油	茹でうどん 牛肉 生姜 青葱 砂糖 醤油 みりん 塩 鰹だし 昆布だし
おやつ	りんごマフィン 牛乳 りんご 砂糖 水 ホットケーキミックス	チヂミ 牛乳 にら 玉葱 チヂミ粉 水 醤油 サラダ油	7日 プリン ヤクルト (プリンミックス 水) 21日 ヨーグルト	ラスク 牛乳 フランスパン 無塩バター グラニュー糖	きな粉マカロニ 牛乳 きな粉 砂糖 塩 マカロニ	パン 牛乳

