

平成29年 12月の献立

	月 11・25日	火 12・26日	水 13・27日	木 14・28日	金 1・15日	土 2・16日
献立	牛蒡と牛肉のしぐれ煮 大根とひろうすの煮物 青菜の味噌汁	12日 麺の日 26日 もちつき大会	鮭のムニエル ポテトサラダ、ミニトマト コンソメスープ	マカロニのトマト煮 ひじきと大豆の含め煮 南瓜の味噌汁	カレーライス キャベツとコーンのバター炒め	たぬきうどん
材料	牛肉 人参 大根 人参 ゴボウ ひろうす 平こんにゃく 里芋 鰹だし 酒 鰹だし 砂糖 醤油 砂糖 醤油 みりん みりん ほうれん草 もやし しめじ 鰹だし 味噌	※26日は、6日と 同じメニューに なります。 	鮭 小麦粉 じゃが芋 塩 胡椒 ハム 玉葱 バター 人参 胡瓜 レモン汁 塩 胡椒 マヨネーズ キャベツ 玉葱 人参 ミニトマト えのき茸 コンソメ	マカロニ ひじき トマト缶 大豆 人参 人参 玉葱 油揚げ 鶏もも肉 板こんにゃく ブイヨン 鰹だし ケチャップ 砂糖 醤油 砂糖 塩 南瓜 もやし 油揚げ 青葱 鰹だし 味噌	鶏もも肉 キャベツ 玉葱 人参 ベーコン じゃが芋 コーン 牛乳 塩 胡椒 カレールウ 醤油 塩 胡椒 バター	茹でうどん 油揚げ 青葱 生姜 板かまぼこ 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 砂糖 塩 片栗粉
おやつ	リンゴのマフィン 牛乳 りんご 三温糖 水 ホットケーキミックス	12日 みたらし団子 (三温糖 醤油 片栗粉 白玉粉) 26日 白玉ぜんざい (あずき缶 三温糖 水 塩 白玉粉) 牛乳	バナナ・小魚 ヤクルト バナナ 小魚 三温糖 酒 醤油 ゴマ	焼き芋 牛乳 さつま芋	ピザトースト 牛乳 食パン ピザソース 玉葱 ゴボウ ベーコン チーズ	パン 牛乳
	月 4・18日	火 5・19日	水 6・20日	木 7・21日	金 8・22日	土 9日
献立	さんまの塩焼き うの花 白菜の味噌汁	豚肉の生姜焼き 小松菜のさっと煮 豆腐のすまし汁	クリームシチュー グリーンサラダ	大豆と揚げじゃが芋の煮物 青菜のポン酢和え 切干大根の味噌汁	鯖の味噌煮 南瓜の含め煮 豚汁	(生活発表会)
材料	さんま おから 人参 塩 ゴボウ 青葱 しめじ 白菜 板かまぼこ 油揚げ さつま芋 もやし 鰹だし 酒 鰹だし 砂糖 醤油 味噌	(19日 お弁当日) 豚肉 小松菜 人参 玉葱 油揚げ 生姜 鰹だし 砂糖 醤油 砂糖 醤油 酒 豆腐 えのき茸 みりん 青葱 わかめ りんご 鰹だし 醤油 みりん 塩	(20日 クリスマス会) 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 ホワイトルウ 牛乳 塩 胡椒 キャベツ ブロッコリー グリーンアスパラ トマト 塩 胡椒 コールスロードレッシング	大豆 ほうれん草 鶏もも肉 もやし じゃが芋 人参 ピーマン しめじ 赤パプリカ ポン酢 鰹だし 酒 鰹だし 醤油 砂糖 サラダ油 切干大根 片栗粉 油揚げ 人参 味噌 鰹だし	鯖 生姜 白菜 赤味噌 もやし 砂糖 醤油 ゴボウ 酒 みりん 豚肉 つき蒟蒻 人参 南瓜 鰹だし 鰹だし 砂糖 味噌 醤油	
おやつ	じゃこマヨトースト 牛乳 じゃこ マヨネーズ 食パン	チヂミ 牛乳 チヂミ粉 ニラ 玉葱 水	6日 ヨーグルト 20日 クリスマスカップデ ザート ヤクルト	ジャムサンド 牛乳 苺ジャム 食パン	煮りんご、かみかみ昆布 牛乳 三温糖 りんご 昆布	