令和５年　　８月の献立　　８日麺の日

	月　　１４・２８日	火　１・１５・２９日	水　２・１６・３０日	木　３・１７・３１日	金　　４・１８日	土　５・１９日
献立	鶏の治部煮風 高野豆腐の炊き合わせ じゃが芋の味噌汁、ご飯	鰆の葱味噌焼き ほうれん草のポン酢和え のっぺい汁、ご飯	夏野菜カレー 切干大根のサラダ ご飯	豚肉の梅肉和え ひじきと大豆の含め煮 青菜の味噌汁、ご飯	ゴボウと牛肉のしぐれ煮 ピーマンのじゃこ炒め 豆腐の味噌汁、ご飯	冷やし中華
材料	鶏もも肉　高野豆腐 冬瓜　茄子　さやいんげん ピーマン　人参 パプリカ　鰹だし　醤油 鰹だし　三温糖 みりん　みりん 醤油 三温糖　じゃが芋 片栗粉　玉葱　油揚げ 鰹だし　味噌 米	鰆　青葱　ほうれん草 白味噌　もやし みりん　しめじ 三温糖　人参 酒　鰹だし ポン酢 大根　人参 里芋　油揚げ 豆腐　鰹だし　米 醤油　みりん 片栗粉	鶏もも肉　切干大根 玉葱　胡瓜 南瓜　かにかまぼこ 茄子　ツナ缶 ズッキーニ　マヨネーズ パプリカ　醤油 カレールウ 牛乳 塩　胡椒　米 油 2,16 日豆乳くずもち(豆乳 片栗粉　きな粉　三温糖 塩)	豚肉　ひじき　大豆 えのき茸　人参　油揚げ もやし　鰹だし　醤油 大葉　三温糖 梅干し 梅肉　小松菜　玉葱 酒　しめじ みりん　鰹だし　味噌 醤油 三温糖　米	牛肉　ピーマン ゴボウ　胡瓜 玉葱　ちりめんじゃこ 人参　醤油　酒 板こんにゃく　みりん 生姜 鰹だし　豆腐　わかめ 醤油　油揚げ　白葱 三温糖　鰹だし　味噌 みりん 酒　米	中華麺 胡瓜 ハム 玉子 ミニトマト 酢　醤油 三温糖 塩 鶏がらスープ 生姜　ごま油
おやつ	ホットケーキ(ホットケーキミックス　メープルシロップ　無塩バター)牛乳	ジャムサンド (食パン　苺ジャム) 牛乳	３０日　ヨーグルト ヤクルト	バナナ、小魚 (小魚　醤油　酒　三温糖 いりごま)　牛乳	麩菓子(麩　有塩バター 三温糖) 牛乳	パン　牛乳
	月　　７・２１日	火　⑧・２２日	水　　９・２３日	木　　１０・２４日	金　　２５日	土　１２・２６日
献立	すき焼き風煮 小松菜のさっと煮 さつま汁、ご飯	赤魚の煮つけ 南瓜の含め煮, オクラの和え物 キャベツの味噌汁, ご飯	クリームシチュー じゃこサラダ ご飯	鶏しそ天ぷら 春雨サラダ 茄子の味噌汁、ご飯	鮭のマリネ、ご飯 冬瓜のひき肉あんかけ オクラとなめこのすまし汁	ジャージャー麺
材料	牛肉　小松菜 麩　油揚げ 焼き豆腐　人参　醤油 玉葱　三温糖 白葱　鰹だし 糸こんにゃく 鰹だし　さつま芋 醤油　大根　ゴボウ 三温糖　つき蒟蒻 青葱　生姜 米　鰹だし　味噌	赤魚　生姜　キャベツ 酒　醤油　厚揚げ 三温糖　玉葱　味噌 鰹だし　鰹だし 南瓜　オクラ　胡瓜 鰹だし　納豆　醤油 醤油　刻みのり 三温糖　米 フルーツ白玉 (乳児：フルーツのゼリーがけ) (バナナ　桃缶　みかん缶 パイン缶　三温糖　冷凍白 玉　ゼラチン)　牛乳	豚もも肉　キャベツ じゃが芋　胡瓜　人参 玉葱　ちりめんじゃこ 人参　醤油 クリームルウ 牛乳 塩 胡椒　米 ９日きな粉マカロニ(きな粉 三温糖　塩　マカロニ) ２３日　わらび餅　(きな粉 三温糖　塩　わらび餅粉) ヤクルト	鶏むね肉　春雨　胡瓜 生姜　塩　人参　もやし みりん　キャベツ 大葉　酢　塩　醤油 小麦粉　三温糖 ベーキング パウダー　茄子　玉葱 油　油揚げ　味噌 鰹だし 米	鮭　片栗粉　冬瓜　生姜 塩　胡椒　鶏ひき肉 玉葱　人参　醤油　酒 赤パプリカ　みりん 黄パプリカ　三温糖 ピーマン　鰹だし 酢　醤油　片栗粉 三温糖　／　米 オリーブ　オクラ　豆腐 オイル　なめこ　醤油　塩 鰹だし　みりん	中華麺 豚ひき肉 人参　青葱 テンメンジャン 味噌　醤油 にんにく　生姜 胡瓜　ミニトマト 鶏がらスープ 塩　酢　醤油 三温糖　生姜汁 ごま油
おやつ	りんごのマフィン (りんご　三温糖　ホットケーキミックス)　牛乳			スイカ、枝豆 (枝豆　塩) 牛乳	コーンマヨトースト (コーン缶　マヨネーズ 食パン)　牛乳	パン　牛乳