

令和2年 8月の献立

	月 24日	火 11・25日	水 12・26日	木 13・27日	金 14・28日	土 1・15・29
献立	豚肉の梅肉和え 茄子の煮物 さつま芋の味噌汁	肉じゃが 小松菜のさっと煮 豆腐の味噌汁	クリームシチュー 和風サラダ	鯖の柚庵焼き ひじきと大豆の含め煮 豚汁	鶏の唐揚げ ポテトサラダ/ミニトマト ほうれん草のすまし汁	ジャージャー麺
材料	豚肉 もやし さつま芋 えのき茸 大根 青葱 大葉 梅肉 ごぼう 梅干し 鰹だし 酒 三温糖 味噌 みりん 醤油 茄子 ひろうす 生姜 鰹だし 醤油 三温糖 みりん フルーツ白玉(幼児) フルーツのゼリーがけ(乳児) (桃缶 みかん缶 パイン缶 バナナ 冷凍白玉 三温糖 ゼラチン) / 牛乳	牛肉 玉葱 小松菜 じゃが芋 人参 人参 油揚げ 絹さや 鰹だし 糸こんにゃく 三温糖 鰹だし 醤油 醤油 三温糖 豆腐 青葱 酒 わかめ 鰹だし 味噌	豚肉 ツナ 胡瓜 じゃが芋 レタス 玉葱 トマト 人参 水菜 ホワイトルウ キャベツ 牛乳 生わかめ 塩 醤油 酢 胡椒 三温糖 サラダ油 塩	鯖 柚子果汁 豚肉 酒 みりん ごぼう 醤油 三温糖 白菜 人参 ひじき 大豆 もやし 人参 油揚げ つき蒟蒻 鰹だし 鰹だし 醤油 三温糖 味噌	鶏もも肉 じゃが芋 生姜 人参 ハム にんにく 玉葱 胡瓜 醤油 塩 胡椒 みりん マヨネーズ 小麦粉 片栗粉 ほうれん草 サラダ油 しめじ 玉葱 鰹だし 醤油 みりん 塩 ミニトマト	中華麺 豚ひき肉 人参 青葱 胡瓜 ミニトマト 酢 醤油 三温糖 塩 鶏がらスープ 生姜汁 ゴマ油 甜麺醤 赤味噌
おやつ		麩菓子 (麩 三温糖 無塩バター 一) / 牛乳	スイカ、枝豆 (スイカ 枝豆 塩) / ヤクルト	コーンマヨトースト (コーン マヨネーズ 食パン) / 牛乳	パイナップルシャーベット (パイナップル 三温糖 レモン汁) / 牛乳	パン / 牛乳
	月 3・17・31日	火 4・18日	水 5・19日	木 6・20日	金 7・21日	土 8・22
献立	炒り豆腐 南瓜の含め煮 モロヘイヤの味噌汁	鮭の西京焼き ほうれん草のポン酢和え のっぺい汁	夏野菜カレー コールスローサラダ	茄子と豚肉の味噌炒め 切干大根の含め煮 オクラと豆腐の味噌汁	鯖の塩焼き ごぼうとベーコンの炒め物 小松菜の味噌汁	冷やしうどん
材料	焼き豆腐 南瓜 鶏もも肉 鰹だし 干し椎茸 三温糖 人参 玉子 醤油 青葱 醤油 みりん 塩 三温糖 モロヘイヤ サラダ油 玉葱 油揚げ 鰹だし 味噌	(18日 麺の日) 鮭 味噌 大根 人参 みりん 里芋 豆腐 三温糖 油揚げ 酒 鰹だし 塩 醤油 みりん 片栗粉 ほうれん草 もやし 人参 しめじ 鰹だし ポン酢 お好み焼き(お好み焼き 粉 キャベツ 天かす 桜えび 竹輪 青のり サラダ油) / 牛乳	鶏もも肉 キャベツ 南瓜 胡瓜 茄子 りんご ズッキーニ 干しぶどう パプリカ サラダ油 玉葱 酢 塩 カレールウ 三温糖 牛乳 塩 胡椒 サラダ油	茄子 豚肉 切干大根 ピーマン 油揚げ 味噌 人参 三温糖 鰹だし みりん 醤油 サラダ油 三温糖 オクラ 豆腐 わかめ 鰹だし 味噌	鯖 塩 ごぼう ベーコン 小松菜 水煮筍 えのき茸 人参 青葱 油揚げ 白ごま 鰹だし 三温糖 味噌 醤油 サラダ油	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 三温糖 塩
おやつ	ジャムサンド / 牛乳 (食パン 苺ジャム)		5日 プリン(プリンミックス) 19日 ヨーグルト / ヤクルト	さつま芋入りマフィン/牛乳 (さつま芋 ホットケー キミックス 三温糖)	とうもろこし、かみかみ昆布 (とうもろこし、塩) /牛乳	パン / 牛乳

