

令和4年 5月の献立

	月 2・16・30日	火 17・31日	水 18日	木 19日	金 6・20日	土 7・21日
献立	春キャベツの味噌炒め 南瓜の含め煮 豆腐とわかめのすまし汁	肉じゃが ひじきと大豆の含め煮 青菜の味噌汁	18日 お誕生会	鱈のマヨネーズ焼き ほうれん草のおかか和え さつま汁	カレーライス グリーンサラダ	きつねうどん
材料	春キャベツ 豆腐 玉葱 人参 わかめ ピーマン 油揚げ 豚肉 味噌 青葱 みりん 酒 鰹だし 三温糖 醤油 みりん 南瓜 醤油 塩 三温糖 鰹だし 2日 月雪組：柏餅/星～ 乳児組：ゼリー、小魚	(17日 お弁当日) じゃが芋 ひじき 玉葱 人参 大豆 人参 牛肉 絹さや 油揚げ 糸こんにゃく 鰹だし 鰹だし 醤油 醤油 三温糖 三温糖 みりん 小松菜 もやし しめじ 鰹だし 味噌		鱈 ほうれん草 酒 塩 人参 マヨネーズ もやし えのき茸 さつま芋 鰹だし 大根 牛蒡 醤油 つき蒟蒻 みりん 青葱 生姜汁 鰹だし 味噌	鶏もも肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレールー 牛乳 塩 胡椒 キャベツ トマト アスパラガス ブロッコリー 塩 胡椒 セパレートドレッシング	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 三温糖 塩
おやつ	16, 30日バナナ、小魚 (小魚 醤油 三温糖 酒 いりごま) 牛乳	二色団子(きな粉 あずき 缶 塩 三温糖 白玉粉 団子粉) 牛乳	さつま芋マフィン(さつ ま芋 三温糖 ホットケ ーキミックス)ヤクルト	あられ (お餅(乾燥) 塩 油) 牛乳	ジャムサンド (食パン 苺ジャム) 牛乳	パン 牛乳
	月 9・23日	火 10・24日	水 11・25日	木 12・26日	金 13・27日	土 14・28日
献立	豆腐のつくね焼き/きん ぴらごぼう/ブロッコリー じゃが芋の味噌汁	白身魚のカレー風味揚げ 小松菜のさっと煮 豚汁	ビーフシチュー かぶとツナの和え物	豚肉と大根の煮込み 高野豆腐の玉子とじ キャベツの味噌汁	鱈のチーズ焼き ハリハリサラダ 南瓜の味噌汁	ジャージャー麺
材料	豆腐 玉葱 レンコン 鶏ひき肉 牛蒡 人参 片栗粉 いりごま 醤油 油 酒 みりん 三温糖 醤油 みりん 三温糖 片栗粉 じゃが芋 油揚げ 玉葱 鰹だし 味噌 ブロッコリー 醤油	(10日 麺の日) 白身魚 小松菜 (カレイ) 油揚げ 人参 塩 胡椒 鰹だし 醤油 小麦粉 みりん 片栗粉 カレー粉 豚肉 牛蒡 油 白菜 人参 つき蒟蒻 もやし 鰹だし 味噌	牛肉 かぶ じゃが芋 かぶの葉 玉葱 人参 人参 ツナ缶 マッシュ 酢 醤油 ルーム 三温糖 ビーフルー 牛乳 塩 胡椒 11日煮りんご、かみか み昆布(りんご 三温糖) 25日 ヨーグルト ヤクルト	大根 人参 高野豆腐 豚バラ肉 玉子 人参 しめじ 干し椎茸 青葱 白葱 グリンピース 生姜 酒 鰹だし 醤油 醤油 三温糖 三温糖 オイスターソース 片栗粉 キャベツ 玉葱 油揚げ 鰹だし 味噌	鱈 切干大根 パプリカ アスパラ (赤・黄) 胡瓜 ハム ピーマン 酢 三温糖 パセリ 塩 醤油 塩 胡椒 鰹だし オリーブオイル 白ワイン 南瓜 青葱 チーズ 牛蒡 もやし 鰹だし 味噌	中華麺 豚ひき肉 人参 青葱 胡瓜 ミニトマト 鶏がらだし 酢 醤油 味噌 テンメンジャン 三温糖 塩 生姜汁 にんにく ゴマ油
おやつ	のりじゃこトースト (のり チーズ じゃこ 食パン) 牛乳	チヂミ(チヂミミックス 玉葱 ニラ 醤油 ゴマ油) 牛乳		おにぎり (米 鰹節 醤油 ゆかり) 牛乳	きな粉クッキー(米粉 す りごま きな粉 片栗粉 豆乳 三温糖 油) 牛乳	パン 牛乳

