

令和3年 5月の献立

	月 10・24日	火 11・25日	水 12・26日	木 13・27日	金 14・28日	土 15・29日
献立	豚肉の梅肉和え うの花 青菜の味噌汁	11日 麺の日 25日 お誕生会	カレーライス かぶとみかんのサラダ	赤魚の塩麴焼き ほうれん草のごま和え 豚汁	ミートローフ アスパラと胡瓜の炒め物 さつま芋の味噌汁	きつねうどん
材料	豚肉 もやし 小松菜 えのき茸 もやし 大葉 梅干し 油揚げ 梅肉 醤油 鰹だし 三温糖 酒 味噌 みりん おから ゴボウ 人参 油揚げ 板かまぼこ しめじ さつま芋 青葱 鰹だし 醤油 三温糖		鶏もも肉 かぶ じゃが芋 かぶの葉 玉葱 みかん缶 人参 サラダ油 カレールウ 酢 塩 牛乳 胡椒 塩 胡椒 三温糖 12日 ライスクッキー (アレルゲン27品目 不使用)、小魚(小魚 酒 三温糖 醤油 ゴマ) 26日 ヨーグルト / ヤクルト	赤魚 塩麴 豚肉 ゴボウ ほうれん草 白菜 もやし 人参 しめじ もやし 人参 つき蒟蒻 すりゴマ 鰹だし 醤油 味噌 三温糖 キャロットケーキ (人参 オレンジジュ- ス ホットケーキミック ス 三温糖) / 牛乳	合いびき肉 アスパラ (牛・豚) 胡瓜 生姜 玉葱 人参 ピーマン コーン ベーコン グリーンピース にんにく 玉子 牛乳 塩 胡椒 パン粉 酒 片栗粉 ナツメグ 塩 胡椒 三温糖 さつま芋 とんかつソース 玉葱 味噌 ウスターソース 油揚げ ケチャップ 鰹だし きな粉マカロニ(きな粉、塩 三温糖 マカロニ) / 牛乳	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 塩 パン / 牛乳
おやつ	のりじゃこトースト (食パン 海苔 チーズ じゃこ) / 牛乳	バナナ、かみかみ昆布 / 牛乳				
	月 17・31日	火 18日	水 19日	木 6・20日	金 7・21日	土 8・22日
献立	筑前煮 ひじきと大豆の含め煮 キャベツの味噌汁	18日 お弁当日	ビーフシチュー 切干大根の和え物	鶏しそ天ぷら 春雨サラダ 南瓜の味噌汁	鯖のマヨネーズ焼き 小松菜のさっと煮 豆腐のすまし汁	ちゃんぽん麺
材料	里芋 人参 ひじき レンコン 大豆 板こんにゃく 人参 ゴボウ 油揚げ 竹輪 鰹だし 鶏もも肉 醤油 さやいんげん 三温糖 鰹だし 醤油 キャベツ 三温糖 玉葱 厚揚げ 酒 鰹だし 味噌		牛肉 切干大根 じゃが芋 チンゲン菜 玉葱 人参 人参 コーン缶 マッシュ ツナ缶 ルーム 三温糖 ビーフルウ 酢 醤油 牛乳 塩 胡椒	鶏むね肉 春雨 胡瓜 塩 大葉 人参 ハム みりん キャベツ 小麦粉 もやし 酢 ベーキング 三温糖 塩 パウダー 醤油 油 南瓜 玉葱 味噌 油揚げ 鰹だし	鯖 塩 酒 小松菜 マヨネーズ 油揚げ 人参 豆腐 鰹だし えのき茸 醤油 わかめ 三温糖 白葱 味噌 鰹だし	中華麺 豚肉 チンゲン菜 玉葱 もやし 人参 板かまぼこ 鶏がらスープ 醤油 片栗粉
おやつ	ジャムサンド / 牛乳 (苺ジャム 食パン)	チヂミ (玉葱 ニラ チヂミミックス) / 牛乳	りんご入りマフィン(りん ご 三温糖 ホットケ- キミックス) / ヤクルト	20日カルピスゼリー(カル ピス みかん缶 三温糖 ゼラチン 寒天) / 牛乳	6日 子供の日ゼリー 鯉ボーロ	大学芋 (さつま芋、水あ め、三温糖、黒ゴマ、油) / 牛乳

