

令和2年 5月の献立

	月 11・25日	火 12・26日	水 13・27日	木 14・28日	金 1・15・29日	土 16・30日
献立	豚肉の梅肉和え 小松菜のさっと煮 のっぺい汁	鮭のちゃんちゃん焼き 南瓜の含め煮 茄子の味噌汁	カレーライス ひじきとほうれん草のサラダ	鶏の唐揚げ オクラと長芋の磯和え 豆腐の味噌汁	鯖の柚庵焼き 根菜のきんぴら風煮 キャベツの味噌汁	肉うどん
材料	豚肉 もやし 大根 大葉 えのき茸 人参 梅干し 梅肉 里芋 酒 三温糖 油揚げ みりん 醤油 豆腐 椎茸 鰹だし 小松菜 人参 醤油 油揚げ 醤油 みりん 三温糖 片栗粉 鰹だし	(12日 麺の日) キャベツ 南瓜 玉葱 人参 鰹だし しめじ 三温糖 味噌 酒 醤油 三温糖 みりん 無塩バター 茄子 もやし 油揚げ 青葱 鰹だし 味噌	(27日 お誕生日会) 鶏もも肉 ほうれん草 じゃが芋 ひじき 玉葱 ツナ缶 人参 人参 カレールー コーン缶 牛乳 鰹だし 塩 みりん 醤油 胡椒 マヨネーズ 13日 カルピスゼリー (カルピス みかん缶 ゼラチン 寒天) 27日 ヨーグルト / ヤクルト	鶏もも肉 オクラ 生姜 長芋 胡瓜 にんにく かつお節 醤油 刻みのり みりん 醤油 小麦粉 三温糖 片栗粉 サラダ油 豆腐 青葱 わかめ 油揚げ 鰹だし 味噌 チヂミ / 牛乳 (玉葱 ニラ チヂミ粉 ゴマ油 醤油)	鯖 酒 レンコン 醤油 ゴボウ 人参 みりん さやいんげん 柚子果汁 糸こんにゃく いりごま キャベツ 酒 みりん 厚揚げ 三温糖 醤油 玉葱 味噌 鰹だし 1日 かみかみ昆布 幼児：柏餅、乳児：鯉ポーロ 15、29日 ラスク (フランスパン グラニュー ー糖 無塩バター)/牛乳	茹でうどん 牛肉 生姜 青葱 醤油 みりん 三温糖 酒 塩 鰹だし 昆布だし
おやつ	豆乳くずもち / 牛乳 (豆乳 三温糖 塩 きな粉 片栗粉)	コーンマヨトースト (コーン缶 食パン マヨネーズ) / 牛乳				パン / 牛乳
	月 18日	火 19日	水 20日	木 7・21日	金 8・22日	土 9・23日
献立	マーボー豆腐 春雨サラダ わかめスープ	19日 お弁当日	ビーフシチュー アスパラと胡瓜の炒め物	大豆と揚げじゃが芋の煮物 ほうれん草のおかか和え かぶの味噌汁	鯖のおろし煮 若竹煮 豚汁	ジャージャー麺
材料	豆腐 青葱 わかめ 豚ミンチ もやし 水煮筍 青葱 人参 生姜 醤油 にんにく 鶏がらスープ 赤味噌 甜麺醤 春雨 胡瓜 三温糖 人参 ハム 鶏がらスープ キャベツ もやし 酢 三温糖 醤油		牛肉 アスパラ じゃが芋 胡瓜 人参 ピーマン 玉葱 ベーコン マッシュルーム 生姜 ビーフラー にんにく 牛乳 酒 塩 塩 胡椒 胡椒	大豆 鶏肉 ほうれん草 じゃが芋 もやし 玉葱 人参 しめじ 赤パプリカ 人参 醤油 ピーマン 鰹だし サラダ油 三温糖 鰹だし 三温糖 かぶ 醤油 かぶの葉 片栗粉 油揚げ 鰹だし 味噌	鯖 筍 生ワカメ 大根 ふき 鰹だし 醤油 酒 醤油 みりん 塩 みりん 生姜 三温糖 豚肉 ゴボウ 白菜 人参 もやし つき蒟蒻 鰹だし 味噌 フルーツ白玉(幼児) フルーツのゼリーがけ(乳児)	中華麺 豚ひき肉 人参 青葱 胡瓜 ミニトマト 味噌 甜麺醤 醤油 三温糖 にんにく 生姜 酢 塩 ゴマ油 鶏がらスープ
おやつ	南瓜のマフィン (南瓜 ホットケーキミ ックス) / 牛乳	煮りんご・小魚 / 牛乳 (りんご 小魚 醤油 三温糖 酒)	プリン / ヤクルト (プリンミックス)	きな粉マカロニ / 牛乳 (きな粉 三温糖 塩 マカロニ)	(桃缶 みかん缶 パイン缶 バナナ 冷凍白玉 三温糖 ゼラチン) / 牛乳	パン / 牛乳

