

令和3年 4月の献立

	月 12・26日	火 13・27日	水 14・28日	木 1・15日	金 2・16・30日	土 3・17日
献立	春キャベツの味噌炒め 南瓜の含め煮 けんちん汁	赤魚の炊き合わせ、 さつま揚げとじゃが芋の 煮物、若竹汁、豆ごはん	クリームシチュー 和風サラダ	鶏肉と大豆のトマト煮 ほうれん草のコーン炒め さつま芋とかぶのスープ	肉じゃが 小松菜のさっと煮 キャベツの味噌汁	中華そば
材料	春キャベツ 厚揚げ 豚肉 玉葱 人参 人参 味噌 大根 ピーマン ゴボウ みりん 板こんにゃく 三温糖 椎茸 酒 青葱 鰹だし 南瓜 鰹だし 醤油 三温糖 醤油 みりん	(13日 麺の日) 赤魚 生姜 筍 わかめ 焼き豆腐 青葱 醤油 酒 ゴボウ みりん 鰹だし 醤油 鰹だし 三温糖 うすいえんどう ピーマン 昆布だし さつま揚げ 塩 米 醤油 三温糖 酒 無塩バター	豚肉 ツナ缶 じゃが芋 レタス 玉葱 水菜 人参 胡瓜 ホワイトルウ キャベツ 牛乳 生わかめ 塩 酢 油 胡椒 醤油 三温糖	大豆 ほうれん草 玉葱 コーン缶 人参 ベーコン 鶏もも肉 塩 胡椒 カットトマト缶 醤油 トマトケチャップ ブイオン さつま芋 三温糖 小かぶ 塩 玉葱 人参 胡椒 ベーコン ブイオン 醤油	(16日 お弁当日) 牛肉 玉葱 小松菜 人参 じゃが芋 人参 糸こんにゃく 油揚げ 絹さや 酒 鰹だし 醤油 三温糖 醤油 鰹だし 三温糖 キャベツ 鰹だし もやし 味噌 えのき茸	中華麺 豚肉 玉葱 人参 もやし 青葱 鶏がらスープ 醤油
おやつ	二色団子(きな粉 三温糖 塩 あずき缶 団子粉 もち粉) / 牛乳	お好み焼き(お好み焼き粉 桜えび、天かす、竹輪、キャベツ ソース、油) / 牛乳	きな粉マカロニ(きな粉 三温糖 塩 マカロニ) / ヤクルト	麩菓子 / 牛乳(麩、三温糖、無塩バター)	ホットケーキ / 牛乳(ホットケーキ メープル シロップ 無塩バター)	パン / 牛乳
	月 5・19日	火 6・20日	水 7・21日	木 8・22日	金 9・23日	土 10・24日
献立	鯖の木の芽焼き、根菜のきんぴら風、ブロッコリーのおかか和え、吉野汁	じゃこのかき揚げ 切干大根の酢の物 豆腐とわかめの味噌汁	カレーライス グリーンサラダ	鯖のおろし煮 ひじきと大豆の含め煮 豚汁	鶏の照り焼き ほうれん草の和え物 かぶの味噌汁	ミートスパゲティ
材料	鯖 木の芽 豚肉 大根 みりん 酒 板ゆば 醤油 えのき茸 人参 青葱 レンコン 鰹だし ゴボウ 酒 醤油 人参 醤油 みりん 糸こんにゃく 片栗粉 いりごま みりん ブロッコリー 三温糖 鰹節 醤油	ちりめんじゃこ 切干大根 玉葱 大豆 ツナ缶 さつま芋 コーン缶 ゴボウ チンゲン菜 小麦粉 人参 酢 ベーキング 三温糖 パウダー 醤油 塩 豆腐 わかめ 青葱 油揚げ 味噌 鰹だし	鶏もも肉 春キャベツ じゃが芋 アスパラ 玉葱 ブロッコリー 人参 トマト カレールウ コールスロー 牛乳 ドレッシング 塩 胡椒 塩 胡椒 7日(乳児)フルーツゼリー (幼児)フルーツ白玉 (白玉、ゼラチン、三温糖 苺、白桃缶、黄桃缶、バナナ パン缶) 21日 ヨーグルト / ヤクルト	鯖 大根 豚肉 生姜 醤油 ゴボウ みりん 白菜 人参 ひじき もやし 人参 つき蒟蒻 大豆 鰹だし 油揚げ 味噌 鰹だし 醤油 三温糖	(23日 お誕生日会) 鶏もも肉 ほうれん草 生姜 もやし にんにく しめじ 醤油 人参 醤油 みりん 三温糖 小かぶ かぶの葉 油揚げ 鰹だし 味噌	パスタ 玉葱 人参 合いびき肉(牛・豚) にんにく トマト缶 トマトジュース ケチャップ 三温糖 オリーブオイル 塩 胡椒 ブイオン 粉チーズ パセリ
おやつ	豆乳くずもち / 牛乳(豆乳、片栗粉、三温糖 きな粉 塩)	バナナ、かみかみ昆布(バナナ、昆布) / 牛乳		新じゃがいものバター焼(じゃが芋、塩、無塩バター) / 牛乳	ジャムサンド / 牛乳(食パン 苺ジャム)	パン / 牛乳

