

令和 7年

11月の献立

二条保育園

	月 10日	火 11日・25日	水 12・26日	木 13・27日	金 14・28日	土 1・15・29日	お誕生会（13日）
献立	肉じゃが /ご飯 ひじきと大豆の含め煮 豆腐とわかめの味噌汁	赤魚の炊き合わせ ほうれん草のポン酢和え 豚汁 /ご飯	茄子と豚肉の味噌炒め かぶと油揚げの煮物 のっぺい汁 /ご飯	白身魚のカレー風味揚げ さつま芋とレンコンのきんぴら ブロッコリーのおかか和え 白菜の味噌汁 /ご飯	ビーフシチュー /ご飯 コロコロサラダ	味噌ラーメン	炊き込みご飯 /かぶの昆布和え 牛肉と大根の含め煮 さつま芋の味噌汁 /柿
※代替食献立					シチュー→野菜のスープ サラダ→和風ドレッシング	中華麺→ひえ麺使用	米 ツナ缶 牛蒡 人参 油揚げ
材料	牛肉 ひじき じゃが芋 大豆 玉葱 人参 人参 油揚げ しらたき 鰹だし いんげん 醤油 鰹だし 砂糖 醤油 みりん 砂糖 豆腐 わかめ 米 油揚げ 青葱 鰹だし 味噌	赤魚 豚肉 焼き豆腐 白菜 牛蒡 大根 生姜 人参 醤油 酒 牛蒡 砂糖 こんにゃく みりん 油揚げ みりん 油揚げ ほうれん草 鰹だし 人参 味噌 もやし しめじ 米 ポン酢 鰹だし	豚肉 茄子 大根 玉葱 人参 里芋 ピーマン 豆腐 味噌 人参 砂糖 酒 椎茸 みりん 油揚げ ごま油 鰹だし ごま油 醤油 小かぶ みりん かぶの葉 片栗粉 油揚げ 鰹だし 醤油 米 砂糖 みりん	カレー さつま芋 カレー粉 レンコン 片栗粉 鶏ひき肉 塩 油 ごま油 醤油 ブロッコリー みりん 人参 白菜 鰹節 厚揚げ 醤油 えのき茸 鰹だし 味噌 米	牛肉 牛蒡 じゃが芋 大豆 玉葱 人参 人参 胡瓜 マッシュルーム ハム ビーフルウ コーン缶 牛乳 マヨネーズ 塩 酢 胡椒 醤油 塩 米	中華麺 ほうれん草 もやし 豚肉 わかめ 人参 コーン缶 味噌 醤油 鶏がらスープ 生姜 にんにく バター	干し椎茸 グリーンピース 酒 鰹昆布だし 醤油 みりん 塩 小かぶ かぶの葉 胡瓜 キャベツ 塩昆布 塩 牛肉 大根 生姜 鰹だし 醤油 みりん 油 さつま芋 玉葱 油揚げ 鰹だし 味噌 / 柿
おやつ	ジャムサンド （食パン ジャム） 牛乳	南瓜団子 （南瓜 白玉粉 豆腐 ゆであずき） 牛乳	ほうれん草とチーズのマフィン （ホットケーキミックス ほうれん草 チーズ 砂糖） ヤクルト	キャロットケーキ （ホットケーキミックス 人参 オレンジジュース 砂糖） 牛乳	バナナ 小魚 （バナナ 小魚 炒りごま 醤油 砂糖 酒） 牛乳	パン 牛乳	うどん→米麺使用 茹でうどん 鰹だし 油揚げ 醤油 干し椎茸 砂糖 板かまぼこ みりん 青葱
※代替おやつ	米粉のジャムサンド / 豆乳	豆乳	米粉のマフィン / 豆乳	米粉のキャロットケーキ / 豆乳	豆乳	おせんべい / 豆乳	
	月 17日	火 4日・18日	水 5日・19日	木 6日・20日	金 7日・21日	土 8日・22日	
献立	筑前煮 野菜豆の含め煮 すいとん汁 /ご飯	ポークチャップ /ご飯 切干大根の含め煮 小かぶと豆腐のスープ	カレーライス /ご飯 ブロッコリーと カリフラワーのサラダ	鮭のマヨネーズ焼き 小松菜のさっと煮 さつま汁 /ご飯	豆腐の五目煮 南瓜の含め煮 青菜の味噌汁 /ご飯	肉うどん	お弁当日（18日）
※代替食献立			カレー→28品目不使用ルウ	鮭→塩焼き		うどん→米麺使用	ビビンバ丼 ほうれん草の納豆和え わかめスープ
材料	里芋 人参 大豆 レンコン 大根 牛蒡 人参 牛蒡 こんにゃく 椎茸 鶏もも肉 しらたき いんげん 鰹だし 鰹だし 醤油 砂糖 醤油 みりん 砂糖 みりん 小松菜 油 人参 油揚げ 小麦粉 鰹だし 米 醤油 みりん	豚肉 切干大根 人参 人参 ピーマン 油揚げ 玉葱 鰹だし ケチャップ 醤油 醤油 砂糖 砂糖 みりん ウスターソース 片栗粉 小かぶ 油 かぶの葉 米 豆腐 えのき茸 ブイヨン 醤油	鶏もも肉 ブロッコリー じゃが芋 カリフラワー 玉葱 トマト 人参 ツナ缶 カレールウ 醤油 牛乳 レモン汁 塩 酢 胡椒 砂糖 塩 米 油 鰹だし	鮭 小松菜 マヨネーズ 人参 塩 油揚げ 鰹だし さつま芋 醤油 大根 砂糖 人参 牛蒡 こんにゃく 青葱 米 生姜 鰹だし 味噌	豆腐 南瓜 人参 鰹だし しめじ 醤油 白葱 砂糖 小松菜 豚ひき肉 ほうれん草 鰹だし 玉葱 醤油 えのき茸 砂糖 鰹だし みりん 味噌 塩 片栗粉 米 油	茹でうどん 牛肉 玉葱 人参 生姜 青葱 鰹だし 醤油 砂糖 みりん	米 豚ひき肉 人参 ニラ もやし 玉子 炒りごま にんにく 味噌 酒 醤油 砂糖 ごま油 ほうれん草 人参 納豆 醤油 豆腐 わかめ もやし 青葱 鶏がらスープ 醤油 おにぎりの日（26日） おにぎり 肉団子と白菜のスープ 米 ・小松菜 ちりめんじゃこ 醤油 みりん 酒 ・塩昆布 海苔 ・ゆかり 白菜 人参 干し椎茸 春雨 鶏ひき肉 豚ひき肉 生姜 片栗粉 鰹だし 醤油 塩 ごま油
おやつ	麩菓子 （麩 バター 砂糖） 牛乳	大学芋 （さつま芋 水あめ 砂糖 黒ごま 油） 牛乳	5日 のりじゃこトースト （食パン ちりめんじゃこ 刻みのり とろけるチーズ） 19日 ヨーグルト ヤクルト	きな粉マカロニ （マカロニ きな粉 砂糖 塩） 牛乳	コーンフレークおこし （コーンフレーク マシュマロ 油） 牛乳	パン 牛乳	
※代替おやつ	おせんべい / 豆乳	豆乳	5日 のりじゃこ入りおにぎり 19日 ミニゼリー / 豆乳	おせんべい / 豆乳	豆乳	おせんべい / 豆乳	

※天候の影響等による仕入れの関係で原材料が一部変更となる可能性があります