

9月の行事食献立

| | お誕生日会 10日 (火) | お弁当日 17日 (火) | 麺の日 9日 (月) |
|----|--|--|---|
| 献立 | さつまいもごはん 唐揚げ 三色和え / 梨 豆腐と三つ葉のすまし汁 | 茄子と鶏ひき肉の丼ぶり 南瓜とじゃが芋の煮物 キャベツと厚揚げの味噌汁 | ジャージャー麺 |
| 材料 | 米 酒 塩 鶏もも肉 さつまいも 生姜 昆布だし にんにく 醤油 ほうれん草 みりん 人参 玉子 小麦粉 醤油 酒 片栗粉 三温糖 塩 サラダ油 豆腐 三つ葉 鰹だし 醤油 / 梨 みりん 塩 | 茄子 南瓜 鶏ひき肉 じゃが芋 ピーマン 鰹だし 人参 三温糖 青葱 醤油 味噌 砂糖 キャベツ 酒 厚揚げ みりん 鰹だし 醤油 味噌 片栗粉 | 中華麺 豚ひき肉 胡瓜 人参 青葱 味噌 甜麺醤 三温糖 醤油 生姜 にんにく ミニトマト <スープ> 鶏がらスープ ゴマ油 酢 醤油 生姜汁 三温糖 塩 |