

8月の行事食献立

	麺の日	4日(金)
献立	冷やしそうめん	
材料	乾そうめん	鰹だし
	干し椎茸	昆布だし
	胡瓜	醤油
	卵 ハム	みりん
	トマト オクラ	塩