

7月の行事食献立

	お誕生日会 17日(水)	麺の日 16日 (火)
献立	とうもろこしご飯 鶏肉のカチャトーラ ブロッコリーのサラダ 冬瓜と豚肉のスープ / ぶどう	冷やし中華
材料	米 塩 鶏もも肉 とうもろこし 胡瓜 玉葱 バター パプリカ にんにく 白ワイン プイヨン 冬瓜 人参 オリーブオイル 豚バラ肉 塩 胡椒 キャベツ 青葱 小麦粉 トマト缶 ケチャップ ローズマリー ナンプラー にんにく ブロッコリー 人参 鶏がらスープ フレンチドレッシング / ぶどう	中華麺 生姜汁 胡瓜 ゴマ油 ハム 玉子 ミニトマト 酢 醤油 砂糖 塩 鶏がらスープ