

7月の行事食献立

	お誕生日会 26日 (水)	麺の日 12日 (水)
献立	鮭寿司 星のコロッケ オクラのおかか和え 豆腐の清汁 ぶどう	冷やしそう麺
材料	鮭フレーク じゃが芋 胡瓜 大葉 牛ひき肉 白ゴマ 塩 玉葱 酢 砂糖 塩 胡椒 オクラ 小麦粉 人参 パン粉 かつお節 サラダ油 砂糖 豆腐 えのき茸 醤油 わかめ 青葱 ぶどう 醤油 塩 みりん	乾そうめん 乾シイタケ 卵 胡瓜 ハム トマト オクラ 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 塩