

6月の行事食献立

	お誕生日会 25日(火)	お弁当日 18日(火)	麺の日 11日(火)
献立	鮭寿司 / ひとくちゼリー 鶏肉の塩麴焼き オクラと長芋の磯和え ほうれん草とえのきのすまし汁	そぼろ丼 白和え 麩の味噌汁	冷やしきつねうどん
材料	米 胡瓜 鶏もも肉 鮭フレーク 塩 麴 大葉 白ゴマ 酢 塩 三温糖 オクラ ほうれん草 長芋 胡瓜 えのき茸 かつお節 鰹だし 三温糖 醤油 塩 醤油 みりん ひとくちゼリー	鶏ミンチ 麩 サヤエンドウ 油揚げ 玉子 人参 玉葱 醤油 塩 鰹だし みりん 味噌 三温糖 豆腐 人参 ほうれん草 鰹だし 醤油 三温糖 すりゴマ	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 三温糖 塩