

5月の行事食献立

	お誕生日会 23日 (火)	お弁当日 16日 (火)	麺の日 9日 (火)
献立	シーフードピラフ ポテトコロッケ アスパラと胡瓜の炒め物 かぶのコンソメスープ 苺	鶏そぼろごはん ほうれん草の胡麻和え じゃが芋の味噌汁	きつねうどん
材料	米 玉葱 かぶ かぶの葉 シーフードミックス 玉葱 人参 (エビ・イカ) コンソメ 白ワイン 塩 塩・胡椒 ブイヨン 胡椒 バター パセリ グリーンアスパラ 胡瓜 ベーコン じゃが芋 玉葱 生姜 ニンニク 牛ひき肉 卵 酒 塩 胡椒 小麦粉 パン粉 ゴマ油 砂糖 塩・胡椒 片栗粉 ウスターソース 苺	鶏ひき肉 ほうれん草 砂糖 人参 醤油 すりごま 酒 醤油 砂糖 サラダ油 卵 じゃが芋 砂糖 玉葱 醤油 もやし 絹さや 鰹だし	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし 醤油 みりん 砂糖 塩