

1月の行事食献立

	お誕生日会 15日（水）	お弁当日 21日（火）	麺の日 14日（火）
献立	かやくごはん / 豚肉の生姜焼き かぶの昆布和え インゲンと人参のおかか和え 花麩のすまし汁 / ひとくちゼリー	コロッケ / ミニトマト 小松菜とじゃこの炒め物 なめこ豆腐の味噌汁	味噌ラーメン
材料	鶏もも肉 ゴボウ 豚もも肉 塩 人参 干し椎茸 玉葱 生姜 油揚げ 板こんにゃく りんご 醤油 冷凍グリーンピース みりん 三温糖 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 大かぶら 胡瓜 酒 塩 キャベツ 塩昆布 焼き麩 三つ葉 インゲン 人参 豆腐 鰹だし 花鰹 醤油 醤油 みりん 塩 みりん /ひとくちゼリー	じゃが芋 玉葱 なめこ 豚ひき肉 豆腐 塩 牛乳 青葱 パン粉 玉子 鰹だし 小麦粉 味噌 サラダ油 (トマトケチャップ) (ウスターソース) 小松菜 ミニトマト ちりめんじゃこ 醤油 ゴマ油	中華麺 ほうれん草 焼き豚 もやし 人参 カットわかめ コーン缶 鶏がらだし 味噌 生姜 にんにく 無塩バター