

1月の行事食献立

	お誕生日会 18日 (木)	お弁当日 23日 (火)	麺の日 9日 (火)
献立	菜飯 唐揚げ ひじきとほうれん草のサラダ おぼろ昆布汁 / 一口ゼリー	揚げ春巻き 白和え さつま芋の味噌汁	カレーうどん
材料	大根葉 鶏もも肉 ちりめんじゃこ 生姜 にんにく いりごま 小麦粉 片栗粉 酒 みりん 醤油 みりん 醤油 サラダ油 ひじき 人参 とろろ昆布 ほうれん草 三つ葉 花麩 ツナ缶 コーン缶 鰹だし 醤油 鰹だし 砂糖 みりん 塩 醤油 マヨネーズ 一口ゼリー	春巻きの皮 豆腐 人参 豚肉 ニラ コンニャク 人参 春雨 ほうれん草 醤油 片栗粉 鰹だし オイスターソース 醤油 砂糖 酒 砂糖 みりん 白みそ 塩 サラダ油 すりゴマ さつま芋 玉葱 青葱 鰹だし 味噌	茹でうどん 牛肉 玉葱 人参 油揚げ 青葱 鰹だし 醤油 みりん カレールー 片栗粉