

11月の行事食献立

| | おにぎり大会6日(水) | お誕生会 14日(木) | 麺の日 18日(月) | お弁当日 19日(火) |
|----|---|--|--|--|
| 献立 | おにぎり 肉団子と白菜のスープ | 炊き込みご飯 豚肉の生姜焼き 根菜のきんぴら風 豆腐の味噌汁 / 柿 | かき揚げうどん | 焼き飯 餃子 春雨の中華風サラダ チンゲン菜のスープ |
| 材料 | 米 梅 ゆかり 塩昆布 塩 (味のり) 白菜 人参 干し椎茸 春雨 生姜 鶏ひき肉 豚ひき肉 醤油 塩 片栗粉 鰹だし みりん | 米 ゴボウ レンコン ツナ 人参 ゴボウ 人参 干し椎茸 糸こんにゃく しめじ いらごま 酒 油揚げ みりん 醤油 醤油 酒 さやいんげん みりん 豆腐 わかめ 豚肉 玉葱 ほうれん草 生姜 りんご 鰹だし 醤油 みりん 味噌 三温糖 / 柿 | 茹でうどん 青葱 むきエビ 板かまぼこ さつま芋 鰹だし 玉葱 昆布だし 人参 醤油 三つ葉 みりん 小麦粉 塩 ベーキング パウダー 油 | 米 玉子 餃子の皮 玉葱 人参 豚ひき肉 ハム 青葱 白菜 ニラ 塩 醤油 ゴマ油 塩 酒 鶏がらスープ 醤油 三温糖 ゴマ油 (生姜、にんにく) 春雨 胡瓜 チンゲン菜 人参 ハム わかめ 醤油 キャベツ 酢 えのき茸 塩 醤油 みりん 鰹だし 三温糖 いらごま みりん |