

11月の行事食献立

	お誕生日会17日(金)	お弁当日 22日(水)	麺の日 14日(火)	おにぎり大会 7日(火)
献立	炊き込みご飯 豚肉のしそゴマ照り焼き ブロッコリーとカリフラワーの和え物 豆腐の味噌汁 一口ゼリー	簡単ビビンバ丼 水菜とツナの炒め物 葱のスープ	味噌ラーメン	おにぎり 肉団子入り具だくさんスープ
材料	舞茸 しめじ 豚肉 酒 人参 ゴボウ 醤油 大葉 油揚げ 白ごま みりん 水煮筍 醤油 砂糖 鰹だし 昆布だし ブロッコリー 醤油 みりん カリフラワー 塩 人参 コーン マヨネーズ 醤油 豆腐 わかめ 油揚げ 鰹だし 一口ゼリー 味噌	豚肉 水菜 人参 ツナ缶 もやし 酒 醤油 にら 玉子 ニンニク 青葱 すりごま もやし 醤油 すりごま ゴマ油 鶏がらスープ 砂糖 醤油 塩	中華麺 豚肉 ほうれん草 人参 もやし コーン わかめ 中華だし 味噌 バター 生姜 ニンニク	米 豚ミンチ 大根葉 生姜 酒 じゃこ 塩 片栗粉 ゴマ えのき茸 かつお節 人参 白菜 醤油 鶏がらスープ ゆかりふりかけ 醤油 昆布 海苔