

9月の行事食献立

	9	お弁当日 21日(金)	麺の日 11日(火)
献立	ツナと生姜の炊き込みご飯 鶏の唐揚げ ブロッコリーのおかか和え 冬瓜と豚肉のスープ / 梨	さつまいもごはん ミートボール ほうれん草のゴマ和え 豆腐の味噌汁	かき揚げうどん
材料	ツナ缶 生姜 鶏もも肉 玉葱 酒 塩 にんにく 醤油 みりん 生姜 醤油 昆布だし みりん 油 小麦粉 冬瓜 人参 片栗粉 青葱 キャベツ 豚バラ肉 ブロッコリー にんにく コーン 砂糖 鶏がらスープ 人参 醤油 ナンブラー かつお節 ケチャップ / 梨	さつまいも 豚ミンチ 昆布だし 玉葱 酒 塩 片栗粉 黒ゴマ 醤油 ほうれん草 ケチャップ もやし 油 人参 醤油 豆腐 味噌 砂糖 油揚げ すりゴマ えのき茸 鰹だし	茹でうどん 鰹だし むきエビ 昆布だし さつまいも 醤油 玉葱 みりん 人参 塩 三つ葉 板かまぼこ 青葱 小麦粉 ベーキングパウダー 油