

# 7月の行事食献立

	お誕生日会 18日 (水)	麺の日 10日 (火)
献立	鮭寿司 星のコロッケ 和風サラダ オクラと豆腐のすまし汁 / ぶどう	冷やしうどん
材料	鮭フレーク                      ツナ レタス 胡瓜 大葉                      水菜 胡瓜 白ゴマ                              キャベツ 生わかめ 塩 酢 砂糖                      醤油 砂糖 昆布だし                              酢 塩  じゃが芋                              オクラ 豆腐 合いびき肉                      えのき茸 鰹だし (鶏・豚)                              醤油 みりん 塩 塩 胡椒 小麦粉                                      ぶどう パン粉 サラダ油	茹でうどん 干し椎茸 油揚げ 板かまぼこ 青葱 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 塩 砂糖