

7月の行事食献立

	お誕生日会 18日 (水)	麺の日 10日 (火)
献立	鮭寿司 星のコロッケ 和風サラダ オクラと豆腐のすまし汁 / ぶどう	冷やしうどん
材料	鮭フレーク ツナ レタス 胡瓜 大葉 水菜 胡瓜 白ゴマ キャベツ 生わかめ 塩 酢 砂糖 醤油 砂糖 昆布だし 酢 塩 じゃが芋 オクラ 豆腐 合いびき肉 えのき茸 鰹だし (鶏・豚) 醤油 みりん 塩 塩 胡椒 小麦粉 ぶどう パン粉 サラダ油	茹でうどん 干し椎茸 油揚げ 板かまぼこ 青葱 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 塩 砂糖