

# 4月の行事食献立

	お誕生日会 20日 (水)	お弁当日 19日 (火)	麺の日 12日 (火)
献立	筍ご飯 豚肉と春キャベツのにんにく炒め 南瓜のそぼろあんかけ 花麩ととろろのすまし汁 / 苺	豚ひき肉の彩り丼 南瓜の味噌汁	ちゃんぽん麺
材料	米 もち米 豚肉 キャベツ 筍 油揚げ アスパラガス 人参 鰹だし にんにく 醤油 醤油 みりん みりん 塩 油 塩 南瓜 生姜 花麩 三つ葉 鶏ひき肉 とろろ昆布 鰹だし 醤油 鰹だし 醤油 三温糖 みりん みりん 塩 / 苺	豚ひき肉 南瓜 玉葱 油揚げ ほうれん草 青葱 パプリカ 鰹だし (赤・黄) 味噌 玉子 醤油 三温糖 にんにく	中華麺 豚肉 チンゲン菜 玉葱 もやし 人参 板かまぼこ 鶏がらスープ 醤油 塩 胡椒 片栗粉