

9月の行事食献立

	お誕生日会 18日(金)	お弁当日 15日(火)	麺の日 8日(火)
献立	鮭寿司 鶏の照り焼き 青菜の和え物 冬瓜のすまし汁 / 梨	オムライス 野菜のひじき和え なめことオクラの味噌汁	冷やしきつねうどん
材料	鮭フレーク 鶏もも肉 胡瓜 大葉 生姜 白ゴマ にんにく 昆布だし 醤油 酢 塩 みりん 三温糖 冬瓜 わかめ 小松菜 生姜 油揚げ えのき茸 醤油 鰹だし 人参 鰹だし 塩 みりん 醤油 みりん / 梨	玉子 玉葱 なめこ 鶏もも肉 オクラ 人参 ピーマン 豆腐 ケチャップ 鰹だし 塩 胡椒 味噌 無塩バター ひじき 鶏ささみ ブロッコリー 人参 枝豆 鰹節 醤油	茹でうどん 干し椎茸 油揚げ 板かまぼこ 青葱 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 三温糖 塩