

## 7月の行事食献立

	お誕生日会 15日 (水)	麺の日 14日 (火)
献立	枝豆しらすごはん 星のコロッケ ハリハリサラダ 冬瓜ととろろのすまし汁 / ぶどう	ジャージャー麺
材料	米 酒 切干大根 鰹だし ハム アスパラ しらす干し 胡瓜 酢 三温糖 枝豆 人参 塩 醤油 白ゴマ 塩昆布 鰹だし  じゃが芋 冬瓜 とろろ昆布 玉葱 青葱 生姜汁 豚・鶏ミンチ 鰹だし 醤油 塩 胡椒 みりん パン粉 小麦粉 サラダ油 / ぶどう	中華麺 甜麺醤 醤油 豚ひき肉 三温糖 にんにく 人参 青葱 生姜 胡瓜 ミニトマト  (スープ) 酢 醤油 三温糖 鶏がらスープ 生姜汁 塩 ゴマ油

