

5月の行事食献立

	お誕生日会 27日(水)	お弁当日 19日 (火)	麺の日 12日(火)
献立	ツナと生姜の炊き込みご飯 豚肉と新玉葱のケチャップあん 切干大根のゴマ酢和え 豆腐と玉子のかき玉汁 ミニゼリー	焼飯 小松菜とじゃこの炒め物 なめこと豆腐の味噌汁	茄子南蛮うどん
材料	米 ツナ缶 豚肉 玉葱 酒 生姜 トマトケチャップ 醤油 みりん 三温糖 塩 塩 昆布だし 片栗粉 酒 切干大根 豆腐 玉子 ほうれん草 ニラ 鰹だし 胡瓜 人参 醤油 塩 すりゴマ 酢 みりん 三温糖 片栗粉 醤油 / ミニゼリー	玉子 玉葱 小松菜 ピーマン もやし ハム 人参 人参 塩 胡椒 じゃこ 鶏がらスープ 醤油 醤油 みりん サラダ油 なめこ 豆腐 青葱 鰹だし 味噌	茹でうどん 茄子 人参 豚バラ肉 油揚げ 小松菜 白葱 醤油 三温糖 鰹だし 昆布だし 酒 塩

5月の行事食献立

	お誕生日会 27日(水)	お弁当日 19日 (火)	麺の日 12日(火)
献立	ツナと生姜の炊き込みご飯 豚肉と新玉葱のケチャップあん 切干大根のゴマ酢和え 豆腐と玉子のかき玉汁 ミニゼリー	焼飯 小松菜とじゃこの炒め物 なめこと豆腐の味噌汁	茄子南蛮うどん
材料	米 ツナ缶 豚肉 玉葱 酒 生姜 トマトケチャップ 醤油 みりん 三温糖 塩 塩 昆布だし 片栗粉 酒 切干大根 豆腐 玉子 ほうれん草 ニラ 鰹だし 胡瓜 人参 醤油 塩 すりゴマ 酢 みりん 三温糖 片栗粉 醤油 / ミニゼリー	玉子 玉葱 小松菜 ピーマン もやし ハム 人参 人参 塩 胡椒 じゃこ 鶏がらスープ 醤油 醤油 みりん サラダ油 なめこ 豆腐 青葱 鰹だし 味噌	茹でうどん 茄子 人参 豚バラ肉 油揚げ 小松菜 白葱 醤油 三温糖 鰹だし 昆布だし 酒 塩