

11月の行事食献立

	お誕生日会 18日 (水)	お弁当日 17日 (火)	麺の日 10日 (火)
献立	炊き込みご飯 牛肉と大根の含め煮 キャベツのなめ茸和え ニラ玉汁、ミニゼリー	たっぷり野菜のパスタ コンソメスープ	きつねうどん
材料	米 ゴボウ 牛肉 大根 鶏肉 人参 生姜 鰹だし 干し椎茸 醤油 三温糖 油揚げ 平こんにゃく キャベツ 人参 グリンピース もやし 醤油 鰹だし 醤油 なめ茸 昆布だし みりん 酒 塩 ニラ 玉子 鰹だし 味噌 ミニゼリー	スパゲティ 鶏ひき肉 (マカロニ) 白菜 玉葱 にんにく 生姜 塩 玉葱 茄子 コンソメ ズッキーニ 片栗粉 パプリカ (赤・黄) ブロッコリー トマト水煮 塩 胡椒 オリーブオイル 粉チーズ	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 三温糖 塩