

10月の行事食献立

	お誕生日会 22日 (木)	お弁当日 20日 (火)	麺の日 13日 (火)
献立	栗ごはん 肉団子と野菜の甘酢あん 白菜の煮びたし かぶのすまし汁 / 柿	南瓜のコロッケ キャベツとツナの和え物 麩の味噌汁	味噌ラーメン
材料	米 もち米 豚ひき肉 栗 酒 塩 酒 生姜 昆布だし 片栗粉 醤油 かぶ 豆腐 パプリカ 玉葱 かぶの葉 油 酢 醤油 しめじ 醤油 三温糖 鰹だし 塩 片栗粉 みりん 柿 白菜 人参 ツナ缶 鰹だし 醤油 みりん	南瓜 キャベツ 玉葱 人参 コーン 豚ひき肉 ツナ缶 塩 胡椒 醤油 パン粉 小麦粉 麩 わかめ 玉子 長葱 味噌 鰹だし	中華麺 ほうれん草 豚肉 もやし 人参 わかめ コーン 味噌 生姜 にんにく 鶏がらだし 無塩バター